



Do A Little Life

Chorégraphes : Madison Glover & Michelle Risley
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 2 murs
 Niveau : Novice
 Comptes : 32
 BPM : 150 (2ST)
 Musique : "Come Do A Little Life" par Mo Pitney

Intro: 8 temps

WALK, WALK, MAMBO (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, FWD, TAP, BACK, KICK

| | | | |
|---|----|-----------------------------------|--------|
| 1 | PD | pas en avant | |
| 2 | PG | pas en avant | |
| 3 | PD | rock en avant | |
| & | PG | reprendre appui | |
| 4 | PD | pas en arrière (PG sweep arrière) | |
| 5 | PG | pas en arrière | |
| & | PD | pas à D | |
| 6 | PG | croiser devant | |
| 7 | PD | pas en diag. en avant (1:30) | |
| & | PG | pointer derrière | |
| 8 | PG | pas en arrière | |
| & | PD | kick en avant | (1:30) |

TURNING ¼ COASTER, WALK, FWD, TOGETHER, WALK, WALK, CROSS ROCK, SIDE ROCK

| | | | |
|----|----|-------------------------------|---------|
| 9 | PD | pas en arrière | |
| & | | 1/8 tour à G, PG rejoindre | (12:00) |
| 10 | | 1/8 tour à G, PD pas en avant | (10:30) |
| 11 | | 1/8 tour à G, PG pas en avant | (9:00) |
| 12 | | 1/8 tour à G, PD pas en avant | (7:30) |
| & | PG | rejoindre | |
| 13 | | 1/8 tour à G, PD pas en avant | (6:00) |
| 14 | | ¼ tour à G, PG pas en avant | (3:00) |
| 15 | PD | rock croisé devant PG | |
| & | PG | reprendre appui | |
| 16 | PD | rock à D | |
| & | PG | reprendre appui | |

BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE/REPLACE, CROSS, VINE ¼, FWD, STEP ½ PIVOT, ½ TURN BACK

| | | | |
|----|----|-------------------------------|--------|
| 17 | PD | croiser derrière | |
| & | PG | pas à G | |
| 18 | PD | croiser devant | |
| 19 | PG | rock à G | |
| & | PD | reprendre appui | |
| 20 | PG | croiser devant | |
| 21 | PD | pas à D | |
| & | PG | croiser derrière | |
| 22 | | ¼ tour à D, PD pas en avant | (6:00) |
| 23 | PG | pas en avant | |
| & | | ½ tour à D, PD pas en avant | |
| 24 | | ½ tour à D, PG pas en arrière | (6:00) |

BACK, BACK, CROSS x2, SIDE TOE/HEEL STRUTS, SIDE/REPLACE, BACK, TOGETHER

| | | | |
|----|----|------------------------|--------|
| 25 | PD | pas en diag. D arrière | |
| & | PG | pas en diag. G arrière | |
| 26 | PD | croiser devant | |
| 27 | PG | pas en diag. G arrière | |
| & | PD | pas en diag. D arrière | |
| 28 | PG | croiser devant | (6:00) |
| 29 | PD | pointer à D | |
| & | PD | poser talon | |
| 30 | PG | pointer devant PD | |
| & | PG | poser talon | |
| 31 | PD | rock à D | |
| & | PG | reprendre appui | |
| 32 | PD | pas en arrière | |
| & | PG | rejoindre | (6:00) |

RESTART:

Au mur 3, danser jusque 8 et remplacer Kick Fwd (&) par PD pointer à côté du PG (tourner vers 12:00) et redémarrer.