

# Kate

Chorégraphe : Theresa Needham  
Source : ACWDB / DCWDA  
Type de danse : 4 wall line dance (danse en ligne en 4 murs)  
Niveau : intermédiaire  
Comptes : 40  
BPM : 64 (Night Club Two Step)  
Musique : "You Needed Me" : Anne Murray (CD : "The Best So Far")



12 comptes d'introduction.

## ROCK FORWARD, RECOVER, SHUFFLE BACK, ROCK, RECOVER, TRIPLE FULL TURN FORWARD

- 1 PD rock en avant
- 2 PG reprendre appui
- & PD poser à côté du PG
- 3 PG pas en arrière
- & PD rejoindre devant PG
- 4 PG pas en arrière
- 5 PD rock en arrière
- 6 PG reprendre appui
- 7 ¼ tour à G, PD pas à D
- & ½ tour à G, PG pas à G
- 8 ¼ tour à G, PD pas en avant

## ROCK AND CROSS, SIDE BEHIND SIDE AND FRONT, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

- 9 PG rock à G
- & PD reprendre appui
- 10 PG pas croisé devant PD
- & PD pas à D
- 11 PG pas croisé derrière PD
- & PD pas à D
- 12 PG pas croisé devant PD
- 13 PD rock à D
- 14 PG reprendre appui
- 15 PD pas croisé derrière PG
- & PG pas à G
- 16 PD pas croisé devant PG

## STEP SWEEP STEP, BACK ¼ CROSS, STEP CROSS ROCK RECOVER, CHASSE LEFT

- 17 PG pas en avant
- 18 PD sweep d'arrière en avant
- & PD poser devant PG
- 19 ¼ tour à D, PG pas en arrière
- & PD pas à D
- 20 PG pas croisé devant PD
- 21 PD pas à D
- 22 PG rock croisé devant PD
- & PD reprendre appui
- 23 PG pas à G
- & PD rejoindre à côté du PG
- 24 PG pas à G

## SAILOR ¼ RIGHT, STEP LOCK STEP, STEP PIVOT ½ LEFT, ROCK ¼ RIGHT STEP

- 25 PD pas croisé derrière PG
- & ¼ tour à D, PG pas à G
- 26 PD pas à D
- 27 PG pas en avant
- & PD lock derrière PG
- 28 PG pas en avant
- 29 PD pas en avant
- & Pivoter ½ tour à G, PG pas en avant
- 30 PD pas en avant
- 31 PG rock à G
- & PD reprendre appui, ¼ tour à D
- 32 PG pas en avant

## FORWARD MAMBO, SHUFFLE ½ LEFT, STEP PIVOT ½ LEFT, TRIPLE FULL TURN FORWARD

- 33 PD rock en avant
- & PG reprendre appui
- 34 PD revenir à côté du PG
- 35 ¼ tour à G, PG pas à G
- & PD rejoindre à côté du PG
- 36 ¼ tour à G, PG pas en avant
- 37 PD pas en avant
- & Pivoter ½ tour à G, PG pas en avant
- 38 PD pas en avant
- 39 ¼ tour à D, PG pas à G
- & ½ tour à D, PD pas à D
- 40 ¼ tour à D, PG pas en avant

### Restart :

Durant le 3<sup>ème</sup> mur, danser jusqu'au comptage 32 puis redémarrer la danse au début (face à 06h00)