

Speed It Up

Chorégraphes : The Girls (Maureen & Michelle)
Source : ACWDB/DCWDA
Type de danse : Four Wall Line Dance (4 murs)
Niveau : Newcomer/intermediate
Compatges : 32
BPM : 110
Musique : "Oklahoma Bordeline" par Vince Gill (CD Vintage Gill)



CHARLESTON STEPS, TURNING

CHARLESTON STEPS

- 1 PD pointe devant
- 2 PD pas en arrière
- 3 PG pointe derrière
- 4 PG pas en avant

- 5 PD pointe devant
- 6 Faire ½ tour à D, PD pas en avant
- 7 Faire ¼ tour à D, PG pointe à G
- 8 Faire ¼ tour à D, PG pas en avant

HEEL, TOE, SYNCOPATED VINE, TOE,

HEEL, CROSS ROCK, 1/4 TURN

- 9 PD talon en diagonale D
- 10 PD pointe déposée derrière PG
- 11 PD pas à D
- & PG pas croisé derrière PD
- 12 PD pas à D

- 13 PG pointe déposée derrière PD
- 14 PG talon en diagonale G
- 15 PG rock avant
- & PD retour du poids
- 16 Faire ¼ tour à G, pas en avant du PG

KICK, STEP, KICK, HITCH, COASTER

STEP, KICK, ¼ TURN, KICK, HITCH,

COASTER STEP

- 17 PD kick en avant
- & PD Déposer à coté de PG
- 18 PG kick en avant
- & PG Hitch genou
- 19 PG pas en arrière
- & PD Déposer à côté de PG
- 20 PG pas en avant

- 21 PD kick en avant
- & PD Déposer à coté de PG avec ¼ tour à G
- 22 PG kick en avant
- & PG Hitch genou
- 23 PG pas en arrière
- & PD Déposer à côté de PG
- 24 PG pas en avant

WALKS, ¾ TURN RUNNING STEPS,

WALKS, RUNNING STEPS

- 25 PD pas en avant
- 26 PG pas en avant
- 27 PD pas en avant avec ¼ tour à G
- & PG pas en avant avec ¼ tour à G
- 28 PD pas en avant avec ¼ tour à G

- 29 PG pas en avant
- 30 PD pas en avant
- 31 PG pas en avant en pliant légèrement les genoux
- & PD pas en avant en pliant légèrement les genoux
- 32 PG pas en avant en pliant légèrement les genoux

Tag : après les 2^{ème}, 4^{ème} & 5^{ème} murs

Charleston step

- 1 PD pointe en avant
- 2 PD pas en arrière
- 3 PG pointe en arrière
- 4 PG pas en avant