



# A Minute In Time

Chorégraphe : Derek Robinson  
 Source : ACWDB  
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs  
 Niveau : Novice  
 Comptes : 32  
 BPM : 116 (TR2)  
 Musique : "From Time To Time" par Rascal Flatts

Intro: 48 temps

## STEP RIGHT FORWARD, STEP LEFT FORWARD, ROCK RIGHT, STEP FORWARD, PIVOT ½ RIGHT, ROCK LEFT, CROSS

|   |                |                 |
|---|----------------|-----------------|
| 1 | PD             | pas en avant    |
| 2 | PG             | pas en avant    |
| 3 | PD             | rock à D        |
| & | PG             | reprendre appui |
| 4 | PD             | pas en avant    |
| 5 | PG             | pas en avant    |
| 6 | ½ tour à D, PD | pas en avant    |
| 7 | PG             | rock à G        |
| & | PD             | reprendre appui |
| 8 | PG             | croiser devant  |

## SIDE RIGHT, BEHIND, ROCK RIGHT & CROSS, SIDE LEFT, BEHIND, ROCK LEFT & CROSS

|    |    |                  |
|----|----|------------------|
| 9  | PD | pas à D          |
| 10 | PG | croiser derrière |
| 11 | PD | rock à D         |
| &  | PG | reprendre appui  |
| 12 | PD | croiser devant   |
| 13 | PG | pas à G          |
| 14 | PD | croiser derrière |
| 15 | PG | rock à G         |
| &  | PD | reprendre appui  |
| 16 | PG | croiser devant   |

## TURN ¼ LEFT TWICE, CROSS SHUFFLE, ROCK LEFT, SAILOR TURN ¼ LEFT

|    |                   |                  |
|----|-------------------|------------------|
| 17 | ¼ de tour à G, PD | pas en arrière   |
| 18 | ¼ de tour à G, PG | pas à G (12:00)  |
| 19 | PD                | croiser devant   |
| &  | PG                | petit pas à G    |
| 20 | PD                | croiser devant   |
| 21 | PG                | rock à G         |
| 22 | PD                | reprendre appui  |
| 23 | ¼ de tour à G, PG | croiser derrière |
| &  | PD                | pas à D          |
| 24 | PG                | pas à G (9:00)   |

## PIVOT ½ LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT, PIVOT ½ RIGHT, SHUFFLE FORWARD LEFT

|    |                |                     |
|----|----------------|---------------------|
| 25 | PD             | pas en avant        |
| 26 | ½ tour à G, PG | pas en avant        |
| 27 | PD             | pas en avant        |
| &  | PG             | rejoindre           |
| 28 | PD             | pas en avant        |
| 29 | PG             | pas en avant        |
| 30 | ½ tour à D, PD | pas en avant        |
| 31 | PG             | pas en avant        |
| &  | PD             | rejoindre           |
| 32 | PG             | pas en avant (9:00) |