

Back And I'm Blue

Chorégraphe : Lois Lightfoot
 Source : ACWDB/DCWDA
 Type de danse : Danse de ligne en 4 murs
 Niveau : débutant / Intermédiaire
 Comptes : 40
 BPM : 96 (Cha Cha)
 Musique : "He's Back And I'm Blue" par Desert Rose Band (CD : "A Dozen Roses, Greatest Hits")



Intro 16 comptes

1-8 : RIGHT OUT, IN, OUT, STEP BEHIND, LEFT SIDE, RIGHT CROSS ROCK STEP, LEFT OVER, RIGHT SIDE

- 1 PD pointer à D
- & PD pointer à côté du PG
- 2 PD pointer à D
- 3 PD pas derrière PG
- 4 PG pas à G
- 5 PD rock croisé devant PG
- & PG reprendre appui
- 6 PD pas à D
- 7 PG pas croisé devant PD
- 8 PD pas à D

SAILOR STEP ¼ TURN LEFT, RIGHT PIVOT ½ TURN LEFT, RIGHT & LEFT CROSS ROCK STEP FORWARD

- 9 ¼ de tour à G, PG pas en arrière
- & PD petit pas à D
- 10 PG pas sur place
- 11 PD pas en avant
- 12 ½ tour à G, PG pas en avant

- 13 PD rock croisé devant PG
- & PG reprendre appui
- 14 PD pas en avant
- 15 PG rock croisé devant PD
- & PD reprendre appui
- 16 PG pas en avant

ROCK FORWARD, RECOVER, SHUFFLE ½ TURN RIGHT, ROCK, RECOVER, COASTER STEP

- 17 PD rock en avant
- 18 PG reprendre appui
- 19 ½ tour à D, PD pas en avant
- & PG rejoindre
- 20 PD pas en avant

- 21 PG rock en avant
- 22 PD reprendre appui
- 23 PG pas en arrière
- & PD rejoindre à côté du PG
- 24 PG pas en avant

WALK RIGHT, LEFT, MAMBO FORWARD, WALK BACK LEFT, RIGHT, MAMBO BACK

- 25 PD pas en avant
- 26 PG pas en avant
- 27 PD rock en avant
- & PG reprendre appui
- 28 PD pas en arrière

- 29 PG pas en arrière
- 30 PD pas en arrière
- 31 PG rock en arrière
- & PD reprendre appui
- 32 PG pas en avant

Redémarrage ici au 3^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} murs

ROCK FORWARD, ROCK BACK, STEP PIVOT ½ TURN, STEP PIVOT ½ TURN

- 33 PD rock en avant
- 34 PG reprendre appui
- 35 PD rock en arrière
- 36 PG reprendre appui
- 37 PD pas en avant
- 38 ½ tour à G, PG pas en avant
- 39 PD pas en avant
- 40 ½ tour à G, PG pas en avant