



# Bendy Breaky

Chorégraphes : Miquel Mendez & Adrian Churm  
 Source : ACWDB  
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs  
 Niveau : Novice  
 Comptes : 32  
 BPM : 104  
 Musique : "Bend Not Break" par Josh Herbert

## KICK, STEP BACK, TOE BACK, STEP FORWARD X2

1	PD	kick en avant
2	PD	pas en arrière
3	PG	pointer arrière
4	PG	pas en avant
5	PD	kick en avant
6	PD	pas en arrière
7	PG	pointer arrière
8	PG	pas en avant

## ¼ TURN, BEHIND, SIDE, BALL STEP, SIDE, WEAVE LEFT

&	¼ de tour à G, PD pas à D (9)
9	PG croiser derrière
10	PD pas à D
11	PG croiser derrière
&	PD reprendre appui
12	PG pas à G
13	PD croiser derrière
&	PG pas à G
14	PD croiser devant
&	PG pas à G
15	PD croiser derrière
&	PG pas à G
16	PD croiser devant

\*\*\***Restart au mur 4 (remplacer 16 en PD pointer derrière)**

## SIDE ROCK, RECOVER, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT, ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP

17	PG	rock à G
18	PD	reprendre appui
19	¼ tour à G, PG	croiser derrière (6)
&	PD	pas à D
20	PG	pas en avant
21	PD	rock en avant
22	PG	reprendre appui
23	PD	pas en arrière
&	PG	rejoindre
24	PD	pas en avant

## VOLTA TURNS, JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT

25	¼ de tour à G, PG	croiser devant (3)
&	PD	pas sur pointe à D
26	¼ de tour à G, PG	croiser devant (12)
&	PD	pas sur pointe à D
27	¼ de tour à G, PG	croiser devant (9)
&	PD	pas sur pointe à D
28	¼ de tour à G, PG	pas en avant (6)
29	PD	croiser devant
30	PG	pas en arrière
31	¼ de tour à D, PD	pas à D (9)
32	PG	pas en avant

**Restart:** au mur 4, remplacer 16 en PD pointer derrière et redémarrer

**Fin:** au dernier mur faire un Jazz Box sans ¼ de tour