

Care

Chorégraphe : Alan Birchall
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Intermediare
 Comptes : 40
 BPM : 85 (NCTS)
 Musique : "Care" par Kid Rock, Martina McBride & T.I. (CD: Born Free)



Intro: 16 temps. Démarrer juste avant les paroles.

SIDE, ROCK, RECOVER, SIDE, BEHIND,

SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ¼

COASTER STEP

1	PD	grand pas à D	
2	PG	rock arrière	
&	PD	reprendre appui	
3	PG	pas à G	
4	PD	croiser derrière	
&	PG	pas à G	
5	PD	croiser devant	
6	PG	rock à G	
&	PD	reprendre appui	
7	PG	croiser devant	
8	¼ de tour à G, PD	pas en arrière	
&	PG	pas à G	
9	PD	pas en avant	(9:00)

STEP, STEP, TURN, STEP, FULL TURN,

¼ ROCK, CROSS

10	PG	pas en avant	
11	PD	pas en avant	
&	½ tour à G, PG	pas en avant	
12	PD	pas en avant	(3:00)
13	½ tour à D, PG	pas en arrière	
14	½ tour à D, PD	pas en avant	
15	¼ de tour à D, PG	rock à G	
&	PD	reprendre appui	
16	PG	croiser devant	(6:00)

***Restart au mur 3

FORWARD RUMBA BOX, BACK RUMBA

BOX, LOCK STEP BACK, COASTER

STEP

17	PD	pas à D	
&	PG	rejoindre	
18	PD	pas en avant	
19	PG	pas en avant	
&	PD	rejoindre	
20	PG	pas en arrière	

21	PD	pas en arrière	
&	PG	lock devant	
22	PD	pas en arrière	
23	PG	pas en arrière	
&	PD	rejoindre	
24	PG	pas en avant	

ROCK, RECOVER, 1¼ TRIPLE TURN

RIGHT, CROSS, BACK, SIDE, CROSS

25	PD	rock en avant	
26	PG	reprendre appui	
27	½ tour à D, PD	pas en avant	
&	¼ de tour à D, PG	pas à G	
28	½ tour à D, PD	pas en avant	

Option: ¼ de tour shuffle (9:00)

29	PG	croiser devant	
30	PD	pas en arrière	
31	PG	pas à G	
32	PD	croiser devant	

SIDE, TOGETHER, SIDE, ¼ CROSS

MAMBO, STEP, TURN, STEP, ¼ SWAY,

RECOVER

33	PG	pas à G	
&	PD	rejoindre	
34	PG	pas à G	
35	PD	rock croisé devant	
&	PG	reprendre appui	
36	¼ de tour à D, PD	pas en avant (12)	
37	PG	pas en avant	
&	½ tour à D, PD	pas en avant	
38	PG	pas en avant	(6:00)
39	¼ de tour à G, sway	hanches à D	
40	PG	reprendre appui	(3:00)