



Don't Take It So Hard

Chorégraphe : Roz Chaplin
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Novice
 Comptes : 64
 BPM : 116 (TR2)
 Musique : "Don't Take It So Hard" par Mark Everett (CD: Guardians Of The Grain)

Intro 16 Comptes.

ROCK, RECOVER, COASTER STEP, ROCK RECOVER, SHUFFLE ½ TURN

| | | |
|---|----|---------------------------------------|
| 1 | PD | rock en avant |
| 2 | PG | repandre appui |
| 3 | PD | pas en arrière |
| & | PG | rejoindre |
| 4 | PD | pas en avant |
| 5 | PG | rock en avant |
| 6 | PD | repandre appui |
| 7 | | ¼ de tour à G, PG pas à G |
| & | PD | rejoindre |
| 8 | | ¼ de tour à G, PG pas en avant (6:00) |

SKATE X2, FORWARD SHUFFLE, ROCKING CHAIR

| | | |
|----|----|-------------------------|
| 9 | PD | pas en en avant diag. D |
| 10 | PG | pas en en avant diag. G |
| 11 | PD | pas en avant |
| & | PG | rejoindre |
| 12 | PD | pas en avant |
| 13 | PG | rock en avant |
| 14 | PD | repandre appui |
| 15 | PG | rock arrière |
| 16 | PD | repandre appui |

ROCK, CROSS SHUFFLE, ROCK, CROSS SHUFFLE

| | | |
|----|----|----------------|
| 17 | PG | rock à G |
| 18 | PD | repandre appui |
| 19 | PG | croiser devant |
| & | PD | petit pas à G |
| 20 | PG | croiser devant |
| 21 | PD | rock à D |
| 22 | PG | repandre appui |
| 23 | PD | croiser devant |
| & | PG | petit pas à G |
| 24 | PD | croiser devant |

LEFT TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE TOUCH X2

| | | |
|----|----|----------------------|
| 25 | PG | pas à G |
| 26 | PD | rejoindre |
| 27 | PG | pas en avant |
| & | PD | rejoindre |
| 28 | PG | pas en avant |
| 29 | PD | pas à D |
| 30 | PG | pointer à côté du PD |
| 31 | PG | pas à G |
| 32 | PD | pointer à côté du PG |

MONTEREY ¼ TURN, MONTEREY, ¼ TURN

| | | |
|----|----|-------------------------------------|
| 33 | PD | pointer à D |
| 34 | | ¼ de tour à D, PD rejoindre (9:00) |
| 35 | PG | pointer à G |
| 36 | PG | rejoindre |
| 37 | PD | pointer à D |
| 38 | | ¼ de tour à D, PD rejoindre (12:00) |
| 39 | PG | pointer à G |
| 40 | PG | rejoindre |

WALK FORWARD RIGHT, LEFT, STEP LOCK STEP, STEP ¼, CROSS SHUFFLE

| | | |
|----|----|---------------------------|
| 41 | PD | pas en avant |
| 42 | PG | pas en avant |
| 43 | PD | pas en avant |
| & | PG | lock derrière |
| 44 | PD | pas en avant |
| 45 | PG | pas en avant |
| 46 | | ¼ de tour à D, PD pas à D |
| 47 | PG | croiser devant |
| & | PD | petit pas à D |
| 48 | PG | croiser devant (3:00) |

ROCK, RECOVER, TRIPLE FULL TURN, CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

| | | |
|--------------------------------------|----|-----------------------------|
| 49 | PD | rock en avant |
| 50 | PG | repandre appui |
| 51 | | ¼ de tour à D, PD pas à D |
| & | | ¼ de tour à D, PG rejoindre |
| 52 | | ½ tour à D, PD pas en avant |
| <i>Option 3&4 : Coaster Step</i> | | |
| 53 | PG | croiser devant |
| 54 | PD | pas à D |
| 55 | PG | croiser derrière |
| & | PD | pas à D |
| 56 | PG | croiser devant |

RIGHT, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, LEFT TOGETHER, SHUFFLE FORWARD

| | | |
|----|----|--------------|
| 57 | PD | pas à D |
| 58 | PG | rejoindre |
| 59 | PD | pas en avant |
| & | PG | rejoindre |
| 60 | PD | pas en avant |
| 61 | PG | pas à G |
| 62 | PD | rejoindre |
| 63 | PG | pas en avant |
| & | PD | rejoindre |
| 64 | PG | pas en avant |