



Follow You Down

Chorégraphe : Guyton Mundy
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Intermediare
 Comptes : 48
 BPM : 125 (W)
 Musique : "I'll Follow You" par Shinedown

CROSS ROCK, HOLD, RECOVER, 1/4 TURN, 7/8 SPIN TURN

1 PG rock croisé devant
 2 Pause
 3 PD reprendre appui
 4 ¼ de tour à G, PG pas en avant
 5-6 7/8 de tour à G sur 2 temps (poids s/PG) (diagonal G)

WALK BACK X 5, 1/4 TURN

7 PD pas en arrière
 8 PG pas en arrière
 9 PD pas en arrière
 10 PG pas en arrière
 11 PD rejoindre
 12 ¼ de tour à G, PG pas en avant

WALK FORWARD X 2, ROCK, RECOVER, BACK, 1/2 TURN

13 PD pas en avant
 14 PG pas en avant
 15 PD rock en avant
 16 PG reprendre appui
 17 PD pas en arrière
 18 ½ tour à G, PG pas en avant

FULL TURN, TWINKLE

19-20-21 tour complet à G sur PG (poids s/PD – en diagonal)

22 PG croiser devant
 23 PD pas à D
 24 PG rejoindre

CROSS, SWEEP, CROSS, 1/8 TURN, BACK

25 PD croiser devant
 26-27 PG sweep en avant sur 2 temps
 28 PG croiser devant
 29 1/8 de tour à G, PD pas en arrière
 30 PG pas en arrière

1/2 TURN, 1/2 TURN SWEEP, FORWARD, SWEEP

31 ½ tour à D, PD pas en avant, PG sweep en avant
 32-33 ½ tour à D, PG sweep en avant
 34 PG pas en avant
 35-36 PD sweep en avant sur 2 temps

ROCK, RECOVER, BACK, 1/2 TURN, 1/4 TURN, PREP

37 PD rock en avant
 38 PG reprendre appui
 39 PD pas en arrière
 40 ½ tour à G, PG pas en avant
 41 ¼ de tour à G, PD pas à D
 42 Tourner corps à D en CBM

FULL TURN, SIDE, BEHIND, SIDE

43-44-45 tour complet à G sur PG
 46 PD pas à D
 47 PG croiser derrière
 48 PD pas à D

Tag: après murs 1, 2 & 3:

STEP SWEEP X 2

1-2-3 PG pas en avant, PD sweep avant
 4-5-6 PD pas en avant, PG sweep avant

STEP, ROCK, RECOVER, BACK, 1/2 TURN, FORWARD

7 PG pas en avant
 8 PD rock en avant
 9 PG reprendre appui
 10 PD pas en arrière
 11 ½ tour à G, PG pas en avant
 12 PD pas en avant

Répéter ces 12 comptes et redémarrer la danse.