



# Hands Up

Chorégraphe : Christopher Petre  
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs  
 Niveau : Newcomer/Intermediate  
 Comptes : 32  
 BPM : 98 (H)  
 Musique : "Party In The USA" par Miley Cyrus (CD : The Time Of Our Lives)

Intro : 16 temps

## ROCK FWD R, REC., ½ R SHUFFLE, ROCK FWD L, REC., ¼ L SIDE SHUFFLE

1 PD rock en avant  
 2 PG reprendre appui  
 3 PD ¼ de tour à D, pas à D  
 & PG rejoindre  
 4 PD ¼ de tour à D, pas en avant

5 PG rock en avant  
 6 PD reprendre appui  
 7 PG ¼ de tour à G, pas à G  
 & PD rejoindre  
 8 PG pas à G (03.00)  
*Note: balancer hanches à G, si vous le souhaitez.*

## ROCK FWD R, REC., ½ R SHUFFLE, ROCK FWD L, REC., L COASTER STEP

9 PD rock en avant  
 10 PG reprendre appui  
 11 PD ¼ de tour à D, pas à D  
 & PG rejoindre  
 12 PD ¼ de tour à D, pas en avant

13 PG rock en avant  
 14 PD reprendre appui  
 15 PG pas en arrière  
 & PD rejoindre  
 16 PG pas en avant (09.00)

## SIDE R, TOGETHER, SIDE R, TOGETHER, SIDE R, TOUCH L, L KICK BALL

### CHANGE

17 PD pas à D  
 18 PG rejoindre  
 19 PD pas à D  
 20 PG rejoindre  
*Note: balancer les hanches*

21 PD pas à D  
 22 PG pointer à côté du PD  
 23 PG kick en avant  
 & PG pas sur place  
 24 PD pas sur place

## SIDE L, TOGETHER, SIDE L, TOGETHER, SIDE L, TOUCH R, R KICK BALL

### CHANGE

25 PG pas à G  
 26 PD rejoindre  
 27 PG pas à G  
 28 PD rejoindre  
*Note: balancer les hanches*

29 PG pas à G  
 30 PD pointer à côté du PG  
 31 PD kick en avant  
 & PD pas sur place  
 32 PG pas sur place  
*Note: lever les mains "Put Your Hands Up" et amusez vous !*