



# Hey Ho

Chorégraphe : Micaela Svensson Erlandsson  
 Source : ACWDB  
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs  
 Niveau : Novice  
 Comptes : 32  
 BPM : 107 (P)  
 Musique : "The One For Me" par Brendan Quinn

*Intro: 16 temps.*

## HEEL, TOE, RIGHT FORWARD SHUFFLE, HEEL, TOE, LEFT FORWARD SHUFFLE

1	PD	talon devant
2	PD	pointer derrière
3	PD	pas en avant
&	PG	rejoindre
4	PD	pas en avant
5	PG	talon devant
6	PG	pointer derrière
7	PG	pas en avant
&	PD	rejoindre
8	PG	pas en avant

**\*\*\*Restart au mur 6 (3:00)**

## ROCK STEP, SAILOR 1/4 TURN RIGHT, STEP, 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

9	PD	rock en avant
10	PG	repandre appui
11	PD	croiser derrière
&	1/4 de tour à D, PG pas à G	(3)
12	PD	pas à D
13	PG	pas en avant
14	1/2 tour à D, PD pas en avant	(9)
15	1/4 de tour à D, PG pas à G	
&	PD	rejoindre
16	1/4 tour à D, PG pas en arrière	(3)

## BACK, BACK, COASTER STEP, OUT, OUT, HEEL & TOE

17	PD	pas en arrière
18	PG	pas en arrière
19	PD	pas en arrière
&	PG	rejoindre
20	PD	pas en avant
21	PG	pas en diag. G avant (out)
22	PD	pas en diag. D avant (out)
23	PG	talon devant
&	PG	rejoindre
24	PD	pointer à côté du PG

## RIGHT ROLLING VINE, TOUCH & CLAP, LEFT ROLLING VINE, TOUCH & CLAP

25	1/4 de tour à D, PD pas en avant
26	1/2 tour à D, PG pas en arrière
27	1/4 de tour à D, PD pas à D
28	PG pointer à côté du PD & clap
29	1/4 de tour à G, PG pas en avant
30	1/2 tour à G; PD pas en arrière
31	1/4 de tour à G, PG pas à G
32	PD pointer à côté du PG & clap

**Fin:** au mur 10 (3) remplacer le dernier 1/4 de tour du Rolling Vine Left par un 1/2 tour à G (12)