



If I Don't Dance

Chorégraphe : Johnny Two Step
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Newcomer
 Comptes : 32
 BPM : 120 (WCS)
 Musique : "If I Don't Dance" par Kelly Hunt

Intro : 16 temps

ROCK RECOVER, SHUFFLE ½ TURN, ROCK RECOVER, COASTER STEP

1	PD	rock en avant
2	PG	reprendre appui
3	¼ de tour à D, PD	pas à D
&	PG	rejoindre
4	¼ de tour à D, PD	pas en avant
5	PG	rock en avant
6	PD	reprendre appui
7	PG	pas en arrière
&	PD	rejoindre
8	PG	pas en avant

FORWARD RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, ½ TOE STRUT, ¼ TOE STRUT

9	PD	pointer devant
10	PD	poser talon
11	PG	pointer devant
12	PG	poser talon
13	½ tour à G, PD	pointer derrière
14	PD	poser talon
15	¼ de tour à G, PG	pointer à G
16	PG	poser talon

STEP LOCK SHUFFLE, STEP ¾ TURN, SIDE SHUFFLE

17	PD	pas en avant
18	PG	lock derrière
19	PD	pas en avant
&	PG	rejoindre
20	PD	pas en avant
21	PG	pas en avant
22	¾ de tour à D, PD	pas en avant
23	PG	pas à G
&	PD	rejoindre
24	PG	pas à G

CROSS BEHIND ¼ TURN, SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP

25	PD	croiser derrière
26	¼ de tour à G, PG	pas en avant
27	PD	pas en avant
&	PG	rejoindre
28	PD	pas en avant
29	PG	rock en avant
30	PD	reprendre appui
31	PG	pas en arrière
&	PD	rejoindre
32	PG	pas en avant

Association for
Country & Western Dance Belgium