

In This Life

Chorégraphes : Martine Saelens & Sandy Gorez
 Source : ACWDB/DCWDA
 Type de danse : Danse de ligne, 2 murs
 Niveau : Novice
 Comptes : 32
 BPM : 64 (NCTS)
 Musique : "In This Life" par Collin Raye



STEP BACK, ROCK, RECOVER, STEP FORWARD, ¼ TURN RIGHT, CROSS, ¼ TURN LEFT, STEP LEFT, CROSS, FULL TURN TRAVELING LEFT

- 1 PG grand pas en arrière
- 2 PD rejoindre
- & PG petit pas en avant
- 3 PD pas en avant
- 4 ¼ de tour à droite, PG pas de côté
- & PD reprendre appui (3.00)

- 5 PG croiser devant
- 6 PD petit pas en arrière, ¼ tour à gauche
- & PG pas de côté
- 7 PD croiser devant
- 8 ¼ tour à droite, PG pas en arrière
- & ½ tour à droite, PD pas en avant

CROSS ROCK, RECOVER, STEP RIGHT, ROCK FORWARD, RECOVER, STEP BACK, CROSS, UNWIND FULL TURN, SWEEP, STEP RIGHT

- 9 ¼ de tour à droite, PG pas de côté
- 10 PD rock croisé devant
- & PG reprendre appui
- 11 PD pas de côté
- 12 PG rock en avant
- & PD reprendre appui

- 13 PG pas en arrière
- 14 PD croiser devant PG
- 15 tour complet à G, PG sweep en arrière
- 16 PG croiser derrière
- & PD pas de côté

CROSS, ROCK, RECOVER, CROSS, ¼ TIRN RIGHT, ¼ TURN RIGHT 2X

- 17 PG croiser devant
- 18 PD rock de côté
- & PG reprendre appui
- 19 PD croiser devant
- 20 ¼ tour à droite, PG pas en arrière
- & ¼ tour à droite, PD pas de côté

- 21 PG croiser devant
- 22 PD rock de côté
- & PG reprendre appui
- 23 PD croiser devant
- 24 ¼ tour à droite, PG pas en arrière
- & ¼ tour à droite, PD pas de côté

STEP LEFT, ROCK, RECOVER, ¼ TURN R, ½ TURN R, ¼ TURN R, STEP FORWARD, PIVOT ½ TURN, STEP FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER

- 25 PG grand pas à gauche
- 26 PD rock arrière
- & PG reprendre appui
- 27 ¼ de tour à droite, PD pas en avant
- 28 ½ tour à droite, PG pas en arrière
- & ¼ de tour à droite, PD pas de côté

- 29 PG pas en avant
- 30 PD pas en avant
- & ½ tour à G, PG pas en avant (6.00)
- 31 PD pas en avant
- 32 PG rock en avant
- & PD reprendre appui

Restart: au 3^{ème} mur, danser jusqu'au compte 12& et recommencer du début (face à 12.00)