



Irish Polka

Chorégraphe : Derek Robinson
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 2 murs
 Niveau : Easy Intermediate
 Comptes : 36
 BPM : 190 (2ST)
 Musique : "Back To Tourmakeady" par Nathan Carter

Intro: 18 temps.

RIGHT SHUFFLE, HITCH ¼ TURN, LEFT SHUFFLE, HITCH, ROCKING CHAIR, PIVOT ¼ TURN, STEP

1	PD	pas en avant	
&	PG	rejoindre	
2	PD	pas en avant	
&	¼ de tour à D, PG	hitch	(3:00)
3	PG	pas en avant	
&	PD	rejoindre	
4	PG	pas en avant	
&	PD	hitch	
5	PD	rock en avant	
&	PG	reprendre appui	
6	PD	rock arrière	
&	PG	reprendre appui	
7	PD	pas en avant	
&	¼ de tour à G, PG	pas à G	
8	PD	pas en avant	(12:00)

SIDE, BACK ROCK x 2, FORWARD ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, STEP, PIVOT ¼ TURN

9	PG	pas à G	
10	PD	rock croisé derrière	
&	PG	reprendre appui	
11	PD	pas à D	
12	PG	rock croisé derrière	
&	PD	reprendre appui	
13	PG	rock en avant	
&	PD	reprendre appui	
14	PG	rock à G	
&	PD	reprendre appui	
15	PG	rock arrière	
&	PD	reprendre appui	
16	PG	pas en avant	
17	PD	pas en avant	
18	¼ de tour à G, PG	pas à G	(9:00)

BEHIND, SIDE, ACROSS, HITCH x 2, BACK, HITCH x 2, COASTER STEP

19	PD	croiser derrière	
&	PG	pas à G	
20	PD	croiser devant	
&	PG	hitch	
21	PG	croiser derrière	
&	PD	pas à D	
22	PG	croiser devant	
&	PD	hitch	

23	PD	pas en arrière	
&	PG	hitch	
24	PG	pas en arrière	
&	PD	hitch	
25	PD	pas en arrière	
&	PG	rejoindre	
26	PD	pas en avant	

FORWARD, CLAP x 4, PIVOT ¼, STEP, PIVOT ½, STEP, SIDE ROCK, TOGETHER

27	PG	pas en avant	
&	Clap		
28	PD	pas en avant	
&	Clap		
29	PG	pas en avant	
&	Clap		
30	PD	pas en avant	
&	Clap		
31	PG	pas en avant	
&	¼ de tour à D, PD	pas à D	
32	PG	pas en avant	(12:00)
33	PD	pas en avant	
&	½ tour à G, PG	pas en avant	
34	PD	pas en avant	(6:00)
35	PG	rock à G	
&	PD	reprendre appui	
36	PG	rejoindre	

Tag: à la fin du mur 4 (12:00), ajouter:

SHUFFLE ¼ TURN, HITCH x 4, BACK ROCK

1	PD	pas en avant	
&	PG	rejoindre	
2	PD	pas en avant	
&	PG	hitch	
3	¼ de tour à D, PG	pas en avant	(3:00)
&	PD	rejoindre	
4	PG	pas en avant	
&	¼ de tour à D, PD	hitch	(6:00)
5	PD	pas en avant	
&	PG	rejoindre	
6	PD	pas en avant	
&	¼ de tour à D, PG	hitch	(9:00)
7	PG	pas en avant	
&	PD	rejoindre	
8	PG	pas en avant	
&	¼ de tour à D, PD	hitch	(12:00)
9	PD	rock arrière	
10	PG	reprendre appui	