

# It's Not Ok

Chorégraphe : Remco Zwijgers  
 Source : ACWDB-DCWDA  
 Type de danse : Danse de ligne, 2 murs  
 Niveau : Novice  
 Comptes : 32  
 BPM : 134 (P)  
 Musique : "It's Not Ok" par Zac Brown Band



Intro : 32 temps

## R ROCK STEP, L KICK, R KICK,

## L ROCK STEP, SAILORSTEP ½ TURN

### LEFT

1 PD rock en avant  
 2 PG reprendre appui  
 & PD rejoindre  
 3 PG kick en avant  
 & PG rejoindre  
 4 PD kick en avant  
 & PD rejoindre  
 5 PG rock en avant  
 6 PD reprendre appui  
 7 PG croiser derrière  
 & ¼ de tour à G, PD pas à côté  
 8 ¼ de tour à G, PG pas en avant

## R ROCK STEP, L ROCK STEP, R HEEL

## GRIND ¼ TURN R, R COASTERSTEP

9 PD rock en avant  
 10 PG reprendre appui  
 & PD rejoindre  
 11 PG rock en avant  
 12 PD reprendre appui  
 & PG rejoindre  
 13 PD talon devant  
 14 ¼ de tour à D sur talon, PG pas en arrière  
 15 PD pas en arrière  
 & PG rejoindre  
 16 PD pas en avant

## L SHUFFLE FWD, PIVOT ½ L, WALK R,

## L, PIVOT ¼ L

17 PG pas en avant  
 & PD rejoindre  
 18 PG pas en avant  
 19 PD pas en avant  
 20 ½ tour à G, PG pas en avant  
 21 PD pas en avant  
 22 PG pas en avant  
 23 PD pas en avant  
 24 ¼ de tour à G, PG pas à G

## R SAILORSTEP, L SAILORSTEP,

## R SAILORSTEP ½ TURN R, L ROCK STEP, CLOSE L

25 PD croiser derrière  
 & PG pas à G  
 26 PD pas à D  
 27 PG croiser derrière  
 & PD pas à D  
 28 PG pas à G  
 29 PD croiser derrière  
 & ¼ de tour à D, PG pas à côté  
 30 ¼ de tour à D, PD pas en avant  
 31 PG rock en avant  
 & PD reprendre appui  
 32 PG rejoindre