



Just One For The Road

Chorégraphe : Sandra Speck
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Novice
 Comptes : 64
 BPM : 185 (2ST)
 Musique : "One For The Road" par Nathan Carter

Intro: 20 temps, démarrer sur le mot "Havin"

¼ BEHIND ¼, ¼ BEHIND ¼

1 ¼ de tour à G, PD pas à D
 2 PG croiser derrière
 3 ¼ de tour à D, PD pas en avant
 4 Pause
 5 ¼ de tour à D, PG pas à G
 6 PD croiser derrière
 7 ¼ de tour à G, PG pas en avant
 8 Pause

ROCK FORWARD RECOVER, BACK

STRUT x 3

9 PD rock en avant
 10 PG reprendre appui
 11 PD pointer derrière
 12 PD poser talon
 13 PG pointer derrière
 14 PG poser talon
 15 PD pointer derrière
 16 PD poser talon

COASTER STEP HOLD, RIGHT LOCK

STEP, HOLD

17 PG pas en arrière
 18 PD rejoindre
 19 PG pas en avant
 20 Pause
 21 PD pas en avant
 22 PG lock derrière
 23 PD pas en avant
 24 Pause

STEP ¼ CROSS, SIDE BEHIND SIDE

CROSS HOLD

25 PG pas en avant
 26 ¼ de tour à D, PD pas à D
 27 PG croiser devant

***Restart aux murs 3 & 6

28 PD pas à D
 29 PG croiser derrière
 30 PD pas à D
 31 PG croiser devant
 32 Pause

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, ½ MONTEREY

33 PD pas à D
 34 PG pointer à côté du PD
 35 PG pas à G
 36 PD pointer à côté du PG
 37 PD pointer à D
 38 ½ tour à D, PD rejoindre
 39 PG pointer à G
 40 PG rejoindre

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, ½ MONTEREY

41 PD pas à D
 42 PG pointer à côté du PD
 43 PG pas à G
 44 PD pointer à côté du PG
 45 PD pointer à D
 46 ½ tour à D, PD rejoindre
 47 PG pointer à G
 48 PG rejoindre

CROSS ROCK SIDE, CROSS ROCK SIDE

49 PD rock croisé devant
 50 PG reprendre appui
 51 PD pas à D
 52 Pause
 53 PG rock croisé devant
 54 PD reprendre appui
 55 PG pas à G
 56 Pause

TOE HEEL STOMP, TOE HEEL STOMP

57 PD pointer à côté du PG
 58 PD taper talon à côté du PG
 59 PD stomp devant
 60 Pause
 61 PG pointer à côté du PD
 62 PG taper à côté du PD
 63 PG stomp en avant
 64 Pause

Restart: aux murs 3 & 6, danser jusqu'à 26 et remplacer le compte 27 par PG rejoindre (à la place de PG croiser devant) et redémarrer.