

Madiba Mambo

Chorégraphe : Kate Sala
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Intermediate
 Comptes : 32
 BPM : 175 (M)
 Musique : "The Boy Does Nothing" par Alesha Dixon



Intro 32 temps, démarrer sur le mot Wash Up

CROSS MAMBO, CROSS & HEEL, FORWARD MAMBO, HIP BALANCERS

BACK.

- 1 PG rock croisé devant
 & PD reprendre appui
 2 PG pas à G
 3 PD croiser devant
 & PG pas à G
 4 PD talon en avant diagonal

 & PD pas sur place
 5 PG rock en avant
 & PD reprendre appui
 6 PG pas en arrière
 7 PD pas en arrière, balancer hanches en arrière
 & balancer hanches en avant
 8 balancer hanches en arrière

SAILOR STEP ¼ TURN L, BALL STEPL, TAP IN, STEP R, CROSS MAMBO WITH ¼ TURN L, STEP PIVOT ¾ TURN L, STEP R.

- 1 PG croiser derrière
 & ¼ de tour à G, PD pas à D
 2 PG pas à G
 & PD rejoindre
 3 PG pas à G
 & PD pointer à côté du PG
 4 PD pas à D

 5 PG rock croisé devant
 & PD reprendre appui
 6 ¼ de tour à G, PG pas en avant
 7 PD pas en avant
 & ¾ de tour à G
 8 PD pas à D

WEAVE R, R BACK LOCK STEP, STEP FORWARD, ½ TURN R, DIAGONAL FORWARD, SIDE, BACK.

- 1 PG croiser derrière
 & PD pas à D
 2 PG croiser devant
 3 PD pas en arrière
 & PG lock devant
 4 PD pas en arrière

 5 PG pas en avant
 6 ½ tour à D, PD pas en avant
 7 PG pas en avant diagonal
 & PD pas à D
 8 PG pas en arrière

SIDE TOUCH R, STEP TOGETHER, STEP DIAGONAL BACK L, SIDE, FORWARD, MAMBO ½ TURN R, HITCH & CLAP, TURN ½ R, HITCH & CLAP, SIDE STEP R.

- 1 PD pointer à D
 2 PD rejoindre
 3 PG pas en arrière diagonal
 & PD pas à D
 4 PG pas en avant

 5 PD rock en avant
 & PG reprendre appui
 6 ½ tour à D, PD pas en avant
 & PG hitch et clap
 7 ½ tour à D, PG pas en arrière
 & PD hitch et clap
 8 PD pas à D

Note:

La section 3 (comptes: 7 & 8) jusqu'à la section 4 (comptes: 3 & 4) dessine la forme d'un sablier.