



Mi Rowsu

Chorégraphe : DJ Alex, Pim van Grootel, Daniel Trepas,
Roy Verdonk, Jose Miguel Belloque Vane, Raymond Sarlemijn
Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
Categorie : Social Cup
Comptes : 32 + Tag 2 Comptes
Musique : "Mi Rowsu" par Damaru & Jan Smit

WALKS FWD, ROCKSTEP, STEP, STEP, ¼ TURN RIGHT, CROSS

1 PD Petit pas en avant
& PG Petit pas en avant
2 PD Petit pas en avant
3 PG Petit pas en avant
& PD Petit pas en avant
4 PG Petit pas en avant

5 PD Rock en avant
& PG Reprendre appui
6 PD Pas en arrière
7 PG Pas en arrière
& PD ¼ de tour à D, pas à à D
8 PG Croiser devant PD

SIDE ROCK, CROSS, ½ TURN RIGHT, CROSS, SIDE, TOGETHER, FWD, SIDE, TOGETHER, FWD.

1 PD Rock à D
& PG Reprendre appui
2 PD Croiser devant
3 PG ¼ de tour à D, pas en arrière
& PD ¼ de tour à D, pas à D
4 PG Croiser devant

5 PD Pas à D
& PG Rejoindre
6 PD Pas en avant
7 PG Pas à G
& PD Rejoindre
8 PG Pas en avant

PADDLE ½ TURN LEFT, SHUFFLE FWD, PADDLE ½ TURN RIGHT, HIPROLL

& PD ¼ de tour à G, hitch
1 PD Pointer à D
& PD ¼ de tour à G, hitch
2 PD Pointer à D
3 PD Pas en avant
& PG Rejoindre
4 PD Pas en avant
& PG ¼ de tour à D, hitch
5 PG Pointer à G
& PG ¼ de tour à D, hitch
6 PG Pointer à G
& PG Rejoindre
7 Tourner hanches à D (*mains au-dessus de la tête*)
8 Tourner hanches à D (*mains au-dessus de la tête*)

SIDE, TOGETHER, SIDE, HEEL, SIDE, TOGETHER, SIDE, HEEL, SIDE, TOUCH, ¼ TURN LEFT, TOUCH, ¼ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

1 PD Pas à D
& PG Rejoindre
2 PD Pas à D
& PG Talon en diag. G avant
3 PG Pas à G
& PD Rejoindre
4 PG Pas links à G
& PD Talon en diag. D avant
5 PD Pas à D
& PG Pointer à côté du PD
6 PG ¼ de tour à G, pas à G
& PD Pointer à côté du PG
7 PD ¼ de tour à G, pas à D
& PG Pointer à côté du PD
8 PG Pas à G
& PD Pointer à côté du PG

Tag

A la fin du 6ème mur, ajouter ces 2 comptes
1 Tourner hanches à D (*mains au-dessus de la tête*)
2 Tourner hanches à D (*mains au-dessus de la tête*)