



One Sweet Letter

Chorégraphe : Ivonne Verhagen
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 2 murs
 Niveau : Novice
 Comptes : 48
 BPM : 147 (ECS)
 Musique : "One Sweet Letter" par James Intvelt

¼ TURN L, SHUFFLE BACK, ½ TURN L, SHUFFLE FWD, ROCK STEP, OUT, OUT, HOLD

&		¼ de tour à G
1	PD	pas en arrière
&	PG	rejoindre
2	PD	pas en arrière
&		½ tour à G
3	PG	pas en avant
&	PD	rejoindre
4	PG	pas en avant
5	PD	rock en avant
6	PG	repandre appui
&	PD	pas en arrière diag. D
7	PG	pas en arrière diag. G
8		Pause (poids sur PG)

PIVOT ½ TURN L, SHUFFLE, ¼ TURN R, CHASSE L, KNEE ROLL 2X

9	PD	pas en avant
10	PG	½ tour à G, pas en avant
11	PD	pas en avant
&	PG	rejoindre
12	PD	pas en avant
&		¼ de tour à D
13	PG	pas à G
&	PD	rejoindre
14	PG	pas à G
15	PD	tourner genou D vers l'ext.
16	PG	tourner genou G vers l'ext.

¼ TURN R, SHUFFLE, PIVOT, SHUFFLE, STEP, ¾ TURN L, SWEEP

&		¼ de tour à D
17	PD	pas en avant
&	PG	rejoindre
18	PD	pas en avant
19	PG	pas en avant
20	PD	½ tour à D, pas en avant
21	PG	pas en avant
&	PD	rejoindre
22	PG	pas en avant
23	PD	pas en avant
		(commencer un ¾ de tour à G)
24	PG	sweep (finir le ¾ de tour)

SAILOR STEP, SAILOR STEP ¼ TURN R, SHUFFLE, ½ TURN L

25	PG	croiser derrière
&	PD	pas en arrière
26	PG	pas à G
27	PD	croiser derrière
&	PG	¼ de tour à D, pas en arrière
28	PD	pas à D
29	PG	pas en avant
&	PD	rejoindre
30	PG	pas en avant
31	PD	pas en avant
32	PG	½ tour à G, rejoindre

SHUFFLE 2X, KICK BALL CHANGE 2X

33	PD	pas en avant
&	PG	rejoindre
34	PD	pas en avant
35	PG	pas en avant
&	PD	rejoindre
36	PG	pas en avant
37	PD	kick en avant
&	PD	rejoindre
38	PG	pas sur place
39	PD	kick en avant
&	PD	rejoindre
40	PG	pas sur place

RF BIG SIDE STEP, SAILOR ¼ TURN, PIVOT 2X

41	PD	grand pas à D
42		Pause
43	PG	croiser derrière
&	PD	¼ de tour à G, pas en arrière
44	PG	pas à G
45	PD	pas en avant
46	PG	½ tour à G, pas en avant
47	PD	pas en avant
48	PG	½ tour à G, pas en avant