

Shove It

Chorégraphes : Roy Verdonk & Miquel Menendez
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Newcomer
 Comptes : 32
 BPM : 210 (2ST)
 Musique : "Shove It" par Audrey Auld



Intro : 16 temps

**TOE HEEL STRUT R, CROSS TOE
 HEEL STRUT L, MAMBO CROSS R,
 TOE HEEL STRUT L, CROSS TOE HEEL
 STRUT R, MAMBO WITH 1/4 TURN R**

1	PD	pointer à D
&	PD	poser talon
2	PG	pointer devant PD
&	PG	poser talon
3	PD	rock à D
&	PG	reprendre appui
4	PD	croiser devant
5	PG	pointer à G
&	PG	poser talon
6	PD	pointer devant PG
&	PD	poser talon
7	PG	rock à G
&	1/4 de tour à D, PD	reprendre appui
8	PG	pas en avant (3:00)

**STEP R, TOUCH L, STEP L, TOUCH R,
 SIDE R, TOGETHER L, SIDE R, TOUCH
 L, STEP L, TOUCH R, STEP R, TOUCH
 L, STEP L, TOGETHER R, STEP L**

9	PD	pas à D
&	PG	pointer à côté du PD
10	PG	pas à G
&	PD	pointer à côté du PG
11	PD	pas à D
&	PG	rejoindre
12	PD	pas à D
&	PG	pointer à côté du PD
13	PG	pas à G
&	PD	pointer à côté du PG
14	PD	pas à D
&	PG	pointer à côté du PD
15	PG	pas à G
&	PD	rejoindre
16	PG	pas à G

**JAZZBOX WITH 1/4 TURN R,
 HEEL/FLICK/STEP (2X)**

17	PD	croiser devant
18	PG	pas en arrière
19	1/4 de tour à D, PD	pas à D
20	PG	pas en avant (6:00)
21	PD	talon devant
&	PD	flick à D
22	PD	pas en avant
23	PG	talon devant
&	PG	flick à G
24	PG	pas en avant

**STEP, 1/2 TURN L, STEP, 1/2 TURN L,
 STEP, 1/4 TURN L WITH HITCH, WALKS
 L/R/L**

25	PD	pas en avant
26	1/2 tour à G, PG	pas en avant (12)
27	PD	pas en avant
28	1/2 tour à G, PG	pas en avant (6)
29	PD	pas en avant
30	1/4 de tour à G, PG	hitch (3)
31	PG	pas en avant
&	PD	pas en avant
32	PG	pas en avant