

The Fastest Dance In The World (Backwards!)



Chorégraphe : Julie Murray
 Source : ACWDB / DCWDA
 Type de danse : 2 wall line dance (danse en ligne en 2 murs)
 Niveau : Intermédiaire
 Comptes : 32
 BPM : 124 (Polka)
 Musique : "Backwards" : Rascal Flatts (CD : "Me And My Gang")

Commencer aux paroles

RIGHT SAILOR STEP, LEFT SAILOR STEP, KICK BALL STEP, KICK BALL STEP

1 PD pas croisé derrière PG
 & PG pas à G
 2 PD pas à D
 3 PG pas croisé derrière PD
 & PD pas à D
 4 PG pas à G

 5 PD kick en avant
 & PD poser à côté du PG
 6 PG pas en avant
 7 PD kick en avant
 & PD poser à côté du PG
 8 PG pas en avant

CROSS AND HEEL, AND CROSS AND HEEL, AND BACK, AND BACK, AND BACK, AND BACK

9 PD pas croisé devant PG
 & PG pas en arrière
 10 PD toucher talon en avant
 & PD pas à D
 11 PG pas croisé devant PD
 & PD pas en arrière
 12 PG toucher talon en avant

 & PG pas en arrière
 13 PD pas en arrière
 & PG rejoindre PD
 14 PD pas en arrière
 & PG rejoindre PD
 15 PD pas en arrière
 & PG rejoindre PD
 16 PD pas en arrière

& CROSS AND HEEL AND CROSS AND HEEL AND BACK AND BACK AND BACK AND BACK

& PG pas à G
 17 PD pas croisé devant PG
 & PG pas en arrière
 18 PD toucher talon en avant
 & PD pas à D
 19 PG pas croisé devant PD
 & PD pas en arrière
 20 PG toucher talon en avant

 & PG pas en arrière
 21 PD pas en arrière
 & PG rejoindre PD
 22 PD pas en arrière
 & PG rejoindre PD
 23 PD pas en arrière
 & PG rejoindre PD
 24 PD pas en arrière

WALK FORWARD LEFT RIGHT LEFT RIGHT, STEP PIVOT 1/2 TURN, TRIPLE FULL TURN

25 PG pas en avant
 26 PD pas en avant
 27 PG pas en avant
 28 PD pas en avant

 29 PG pas en avant
 30 Pivoter 1/2 tour à D, PD pas en avant
 31 1/2 tour à D, PG pas en arrière
 & 1/4 tour à D, PD pas à D
 32 1/4 tour à D, PG pas en avant

31&32 peuvent être remplacés par un shuffle avant du PG

Redémarrage :

Durant le 7^{ème} mur : danser les 2 "sailor steps" (1-4) puis patienter sur les mots "C.R.A.P." puis redémarrer du début aux paroles (après 4 comptes sur la batterie)

Fin de la danse : face au mur de 12h00 quand la musique ralentit sur le mot "backwards"