



Back It Up!

Choreograaf : A.J. & Scott Herbert
 Bron : ACWDB
 Type dans : Four Wall Line Dance
 Niveau : Newcomer
 Tellen : 32
 BPM : 108 (2ST)
 Muziek : "Back That Thing Up" by Justin Moore
 Intro : 16 tellen

R STEP SIDE, L STOMP, L STEP SIDE, R STOMP 2X, REPEAT

1	RV	stap opzij
2	LV	stomp up, naast RV
3	LV	stap opzij
&	RV	stomp up, naast LV
4	RV	stomp up, naast LV
5	RV	stap opzij
6	LV	stomp up, naast RV
7	LV	stap opzij
&	RV	stomp up, naast LV
8	RV	stomp up, naast LV

R-L HEEL SWITCHES, R BIG STEP FWD, L TOUCH, L-R STEP TOUCH BACK

9	RV	tik hak voor
&	RV	sluit
10	LV	tik hak voor
&	LV	sluit
11	RV	grote stap voor
12	LV	tik naast RV
13	LV	stap diagonaal links achter
14	RV	tik naast LV
15	RV	stap diagonaal rechts achter
16	LV	tik naast RV

L STEP SIDE TOGETHER, L STEP FWD, R TOUCH NEXT TO L, TRIPLE BACK R-L-R, L-R-L

17	LV	stap opzij
18	RV	sluit
19	LV	stap voor
20	RV	tik naast LV
21	RV	stap achter
&	LV	sluit
22	RV	stap achter
23	LV	stap achter
&	RV	sluit
24	LV	stap achter

*Optie tel 21 tot en met 24;
2x shuffle ½ draai rechtsom*

R STEP SIDE TOGETHER, R STEP FWD ¼ R, L TOUCH, L-R-L WALK BACK, R TOUCH

25	RV	stap opzij
26	LV	sluit
27	RV	¼ draai rechtsom, stap voor
28	LV	tik naast RV
29	LV	stap achter
30	RV	stap achter
31	LV	stap achter
32	RV	tik naast LV

Optie tel 29-31; Mashed potatoes

Association for
Country & Western Dance Belgium