



Dig Your Heels

Choreograaf : Maddison Glover

Bron : ACWDB

Type dans : Four Wall Line Dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 52

BPM : 125 (P)

Muziek : "Here's to you and I" by The McClymonts

Volgorde : A – B – A – A – A – A – B – A – A – A – TAG – TAG+ - A – A – TAG

DEEL A (32 TELLEN)

KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE,

¼ COASTER

- | | | |
|---|---------------------|----------------------|
| 1 | RV | kick voor |
| 2 | RV | kick opzij |
| 3 | RV | stap kruis achter LV |
| & | LV | stap opzij |
| 4 | RV | stap opzij |
| 5 | LV | kick voor |
| 6 | LV | kick opzij |
| 7 | ¼ draai linksom, LV | stap achter |
| & | RV | sluit |
| 8 | LV | stap voor (9:00) |

SHUFFLE FWD x2, ROCK/REPLACE, FULL TURN

TRAVELLING BACK

- | | | |
|----|----------------------|--------------------|
| 9 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit |
| 10 | RV | stap voor |
| 11 | LV | stap voor |
| & | RV | sluit |
| 12 | LV | stap voor |
| 13 | RV | rock voor |
| 14 | LV | gewicht terug |
| 15 | ½ draai rechtsom, RV | stap voor |
| 16 | ½ draai rechtsom, LV | stap achter (9:00) |

¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE

SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

- | | | |
|----|----------------------|----------------------------------|
| 17 | ¼ draai rechtsom, RV | stap opzij |
| & | LV | sluit |
| 18 | RV | stap opzij (12:00) |
| 19 | LV | stap kruis over RV |
| 20 | RV | stap schuin rechts achter |
| 21 | LV | stap schuin links achter (10:30) |
| & | RV | sluit |
| 22 | LV | stap schuin links achter |
| 23 | RV | stap kruis over |
| 24 | LV | stap opzij (12:00) |

SAILOR, TURNING COASTER, POINT FWD, ½

FLICK, WALK FWD x2

- | | | |
|----|---------------------|----------------------|
| 25 | RV | stap kruis achter LV |
| & | LV | stap opzij |
| 26 | RV | stap opzij |
| 27 | ¼ draai linksom, LV | stap achter |
| & | RV | sluit |
| 28 | LV | stap voor |
| 29 | RV | tik voor |
| 30 | ½ draai linksom, RV | flick |
| 31 | RV | stap voor |
| 32 | LV | stap voor |

DEEL B (20 TELLEN – NIGHTCLUB)

FWD SWEEP, FRONT, SIDE, BEHIND SWEEP,

BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½

HINGE

- | | | |
|---|---------------------|------------------------------|
| 1 | RV | stap voor (sweep) |
| 2 | LV | stap kruis over RV |
| & | RV | stap opzij |
| 3 | LV | stap kruis achter RV (sweep) |
| 4 | RV | stap kruis achter LV |
| & | LV | stap opzij |
| 5 | RV | stap kruis over LV |
| 6 | LV | rock opzij |
| & | RV | gewicht terug |
| 7 | LV | stap kruis over RV |
| 8 | ¼ draai linksom, RV | stap achter |
| & | ¼ draai linksom, LV | stap opzij |

FWD SWEEP, FRONT, SIDE, BEHIND SWEEP,

BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½

HINGE

- | | | |
|----|---------------------|------------------------------|
| 9 | RV | stap voor (sweep) |
| 10 | LV | stap kruis over RV |
| & | RV | stap opzij |
| 11 | LV | stap kruis achter RV (sweep) |
| 12 | RV | stap kruis achter LV |
| & | LV | stap opzij |
| 13 | RV | stap kruis over LV |
| 14 | LV | rock opzij |
| & | RV | gewicht terug |
| 15 | LV | stap kruis over RV |
| 16 | ¼ draai linksom, RV | stap achter |
| & | ¼ draai linksom, LV | stap opzij |

CROSS, BACK, SIDE, HOP FWD

- | | | |
|----|----|------------------------------------|
| 17 | RV | stap kruis over LV |
| 18 | LV | stap achter |
| 19 | RV | stap opzij |
| 20 | | Spring voor op beide voeten (3:00) |

TAG: "Dig your heels"

**HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH,
HEEL, TOGETHER, ½ WALK AROUND**

- | | | |
|---|--|--------------|
| 1 | RV | tik hak voor |
| & | RV | hef knie |
| 2 | RV | tik hak voor |
| & | RV | sluit |
| 3 | LV | tik hak voor |
| & | LV | hef knie |
| 4 | LV | tik hak voor |
| & | LV | sluit |
| 5 | 1/8 draai linksom, RV stap voor (klap) | |
| 6 | 1/8 draai linksom, LV stap voor (klap) | |
| 7 | 1/8 draai linksom, RV stap voor (klap) | |
| 8 | 1/8 draai linksom, LV stap voor (klap) | |

BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- | | | |
|----|----|---------------------------------|
| 9 | RV | stap kruis over LV |
| 10 | LV | stap achter |
| 11 | RV | stap opzij |
| 12 | LV | stap kruis over RV |
| 13 | RV | tik teen naast LV (knie binnen) |
| 14 | RV | tik hak voor |
| 15 | RV | tik teen naast LV (knie binnen) |
| 16 | RV | tik hak voor |

Bij de uitvoering van de tweede tag, voeg 4 extra dwight swivels toe "Come here boy and kiss my lips".