

Don't Take It So Hard

Choreograaf : Roz Chaplin

Bron : ACWDB

Type dans : Four Wall Line Dance

Niveau : Novice

Tellen : 64

BPM : 116

Muziek : "Don't Take It So Hard" by Mark Everett (CD: Guardians Of The Grain)



Intro 16 tellen.

ROCK, RECOVER, COASTER STEP, ROCK RECOVER, SHUFFLE ½ TURN

- | | | |
|---|---------------------|------------------|
| 1 | RV | rock voor |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | stap achter |
| & | LV | sluit |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | rock voor |
| 6 | RV | gewicht terug |
| 7 | ¼ draai linksom, LV | stap opzij |
| & | RV | sluit |
| 8 | ¼ draai linksom, LV | stap voor (6:00) |

SKATE X2, FORWARD SHUFFLE, ROCKING CHAIR

- | | | |
|----|----|--------------------|
| 9 | RV | stap schuin R voor |
| 10 | LV | stap schuin L voor |
| 11 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit |
| 12 | RV | stap voor |
| 13 | LV | rock voor |
| 14 | RV | gewicht terug |
| 15 | LV | rock achter |
| 16 | RV | gewicht terug |

ROCK, CROSS SHUFFLE, ROCK, CROSS SHUFFLE

- | | | |
|----|----|-----------------|
| 17 | LV | rock opzij |
| 18 | RV | gewicht terug |
| 19 | LV | stap kruis over |
| & | RV | stap iets opzij |
| 20 | LV | stap kruis over |
| 21 | RV | rock opzij |
| 22 | LV | gewicht terug |
| 23 | RV | stap kruis over |
| & | LV | stap iets opzij |
| 24 | RV | stap kruis over |

LEFT TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE TOUCH X2

- | | | |
|----|----|------------|
| 25 | LV | stap opzij |
| 26 | RV | sluit |
| 27 | LV | stap voor |
| & | RV | sluit |
| 28 | LV | stap voor |
| 29 | RV | stap opzij |
| 30 | LV | tik naast |
| 31 | LV | stap opzij |
| 32 | RV | tik naast |

MONTEREY ¼ TURN, MONTEREY, ¼ TURN

- | | | |
|----|----------------------|---------------|
| 33 | RV | tik opzij |
| 34 | ¼ draai rechtsom, RV | sluit (9:00) |
| 35 | LV | tik opzij |
| 36 | LV | sluit |
| 37 | RV | tik opzij |
| 38 | ¼ draai rechtsom, RV | sluit (12:00) |
| 39 | LV | tik opzij |
| 40 | LV | sluit |

WALK FORWARD RIGHT, LEFT, STEP LOCK STEP, STEP ¼, CROSS SHUFFLE

- | | | |
|----|----------------------|------------------------|
| 41 | RV | stap voor |
| 42 | LV | stap voor |
| 43 | RV | stap voor |
| & | LV | lock kruis achter |
| 44 | RV | stap voor |
| 45 | LV | stap voor |
| 46 | ¼ draai rechtsom, RV | stap opzij |
| 47 | LV | stap kruis over |
| & | RV | stap iets opzij |
| 48 | LV | stap kruis over (3:00) |

ROCK, RECOVER, TRIPLE FULL TURN, CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

- | | | |
|---|----------------------|-------------------|
| 49 | RV | rock voor |
| 50 | LV | gewicht terug |
| 51 | ¼ draai rechtsom, RV | stap opzij |
| & | ¼ draai rechtsom, LV | sluit |
| 52 | ½ draai rechtsom, RV | stap voor |
| <i>Optie 3&4 : Right Coaster Step</i> | | |
| 53 | LV | stap kruis over |
| 54 | RV | stap opzij |
| 55 | LV | stap kruis achter |
| & | RV | stap opzij |
| 56 | LV | stap kruis over |

RIGHT, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, LEFT TOGETHER, SHUFFLE FORWARD

- | | | |
|----|----|------------|
| 57 | RV | stap opzij |
| 58 | LV | sluit |
| 59 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit |
| 60 | RV | stap voor |
| 61 | LV | stap opzij |
| 62 | RV | sluit |
| 63 | LV | stap voor |
| & | RV | sluit |
| 64 | LV | stap voor |