



# Follow You Down

Choreograaf : Guyton Mundy  
 Bron : ACWDB  
 Type dans : Four Wall Line Dance  
 Niveau : Intermediate  
 Tellen : 48  
 BPM : 125 (W)  
 Muziek : "I'll Follow You" by Shinedown

## CROSS ROCK, HOLD, RECOVER, 1/4 TURN, 7/8 SPIN TURN

1 LV rock kruis over  
 2 Rust  
 3 RV gewicht terug  
 4 ¼ draai linksom, LV stap voor  
 5-6 7/8 draai linksom over 2 tellen (gew. LV)  
 (L diagonaal)

## WALK BACK X 5, 1/4 TURN

7 RV stap achter  
 8 LV stap achter  
 9 RV stap achter  
 10 LV stap achter  
 11 RV sluit  
 12 ¼ draai linksom, LV stap voor

## WALK FORWARD X 2, ROCK, RECOVER, BACK, 1/2 TURN

13 RV stap voor  
 14 LV stap voor  
 15 RV rock voor  
 16 LV gewicht terug  
 17 RV stap achter  
 18 ½ draai linksom, LV stap voor

## FULL TURN, TWINKLE

19-20-21 volledige draai linksom op LV  
 (gew.RV - nog steeds diagonaal)

22 LV stap kruis over  
 23 RV stap opzij  
 24 LV sluit

## CROSS, SWEEP, CROSS, 1/8 TURN, BACK

25 RV stap kruis over  
 26-27 LV sweep voor over 2 tellen  
 28 LV stap kruis over  
 29 1/8 draai linksom, RV stap achter  
 30 LV stap achter

## 1/2 TURN, 1/2 TURN SWEEP, FORWARD, SWEEP

31 ½ draai rechtsom, RV stap voor,  
 LV sweep voor  
 32-33 ½ draai rechtsom, LV sweep voor  
 34 LV stap voor  
 35-36 RV sweep voor over 2 tellen

## ROCK, RECOVER, BACK, 1/2 TURN, 1/4 TURN, PREP

37 RV rock voor  
 38 LV gewicht terug  
 39 RV stap achter  
 40 ½ draai linksom, LV stap voor  
 41 ¼ draai linksom, RV stap opzij  
 42 Draai lichaam R als voorbereiding

## FULL TURN, SIDE, BEHIND, SIDE

43-44-45 Volledige draai linksom op LV  
 46 RV stap opzij  
 47 LV stap kruis achter  
 48 RV stap opzij

**Tag:** na muur 1, 2 & 3 doe het volgende:

## STEP SWEEP X 2

1-2-3 LV stap voor, RV sweep naar voor  
 4-5-6 RV stap voor, LV sweep naar voor

## STEP, ROCK, RECOVER, BACK, 1/2 TURN, FORWARD

7 LV stap voor  
 8 RV rock voor  
 9 LV gewicht terug  
 10 RV stap achter  
 11 ½ draai linksom, LV stap voor  
 12 RV stap voor

**Herhaal deze 12 tellen en restart de dans.**