



Get Down

Choreograaf : Daren Bailey & Lana Wiliams
 Bron : WCDF
 Type dans : Four Wall Line Dance
 Categorie : Social Cup
 Tellen : 32
 BPM : 110 (F)
 Muziek : "Get Down On It" by Kool & The Gang

SLIDE, STEP, HEEL BOUNCES X2, SLIDE, TOUCH, KICK BALL STEP

1 RV grote stap opzij
 2 LV sluit
 & buig knieën, hakken omhoog
 3 hakken neer
 & hakken omhoog
 4 hakken neer

5 LV grote stap opzij
 6 RV tik naast
 7 RV kick voor
 & RV sluit op bal v/d voet
 8 LV stap voor

STEP, HEEL SWIVEL ½ TURN, COASTER STEP, WALK, WALK, HEEL FWD. CLAP FRONT, TOE BACK CLAP BACK

9 RV stap voor
 & ¼ draai linksom, LV twist hak R
 10 ¼ draai linksom, RV twist hak R
 (6:00)

11 LV stap achter
 & RV sluit
 12 LV stap voor
 13 RV stap voor
 14 LV stap voor
 15 LV tik hak voor & klap voor
 16 LV tik teen achter & klap achter

LOCK FORWARD, STEP, ¼ TURN, HEEL, TOE, HEEL, TOE

17 RV stap voor
 & LV lock kruis achter
 18 RV stap voor
 19 LV stap voor
 20 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
 (9:00)

21 LV tik hak kruis over RV
 22 LV tik opzij
 23 LV tik hak kruis over RV
 24 LV tik opzij

CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, SAILOR STEP, CROSS BEHIND, JUMP OUT, JUMP TOGETHER

25 LV kruis over
 26 RV tik opzij
 27 RV kruis over
 28 LV tik opzij
 29 LV kruis achter
 & RV stap opzij
 30 LV stap opzij
 & RV kruis achter
 31 spring met beide voeten open
 32 spring met beide voeten samen