

Go Greased Lightning

Choreograaf : Michele Burton & Michael Barr
 Bron : ACWDB/DCWDA
 Type dans : Phrased ABC
 Niveau : Intermediate
 Tellen : Part A 56, Part B 48, Part C 8
 BPM : 80
 Muziek : "Greased Lightning" Grease Soundtrack



Volgorde: A,B,A,B, MINI A, MINI A, C,C,C,C, MINI A, MINI A, C, B, ENDING

ARM INTRO:

It's Automatic-POSE :

Rechterarm gestrekt omhoog, linkerarm op de heup, linkerwijsvinger gestrekt naar de vloer. Linkerbeen gestrekt, rechterbeen gebogen. Hoofd naar rechts.

It's Systematic-POSE:

Armen gebogen op heuphoogte met onderarmen omhoog. Benen gestrekt en schouderbreedte uit elkaar.

It's Hy...dramatic-POSE:

Hiproll gedurende hy...dramatic. Op de laatste tel armen gestrekt opzij als een "T".

Why? It's Greased Lightning...(Circulair Arm Motion)

Op de woorden:

Greased:

Linkerarm naar rechterarm.

Light:

Linkerarm sluit bij rechterarm.

-Ning:

Linkerarm hele cirkel CCW tot aan rechterarm.

.....:

Buig linker elleboog in 3x, gewicht naar links, RV slide bij.

PART A

SHUFFLE RIGHT, ROCK STEP, SHUFFLE LEFT, ROCK STEP

1	RV	stap opzij
&	LV	sluit
2	RV	stap opzij
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
&	RV	sluit
6	LV	stap opzij
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

SHUFFLES ON RT DIAGONAL/LEFT DIAGONAL,

VAUDVILLE WALKS

9	RV	stap opzij
&	LV	sluit
10	RV	stap op de plaats
11	LV	stap opzij
&	RV	sluit
12	LV	stap op de plaats
13	RV	stap schuin voor, twist rechts
14	LV	stap schuin voor, twist links
15	RV	stap schuin voor, twist rechts
16	LV	stap schuin voor, twist links

STEP TOUCH, ½ TURN TOUCH, STEP TOUCH, ½ TURN TOUCH

17	RV	stap voor
18	LV	tik naast
19	½ draai linksom, LV	stap voor
20	RV	tik naast
21	RV	stap voor
22	LV	tik naast
23	½ draai linksom, LV	stap voor
24	RV	tik naast

JUMP UP CLAP, JUMP BACK CLAP, TOE HEEL RT DIAGONAL, TOE HEEL LEFT DIAGONAL

&	RV	jump voor
25	LV	jump voor
26	klap	
&	RV	jump achter
27	LV	jump achter
28	klap	
29	RV	tik tenen schuin voor
30	RV	hak neer, knip vingers
31	LV	tik tenen schuin voor
32	LV	hak neer, knip vingers

CROSS HOLD, SIDE HOLD, CROSS BACK SIDE, HOLD

33	RV	kruis over
34	rust	
35	LV	stap opzij
36	rust	

Styling: zwaai armen rechts-links

37	RV	kruis over
38	LV	stap achter
39	RV	stap opzij
40	rust	

CROSS HOLD, SIDE HOLD, CROSS BACK SIDE TOGETHER – with shimmies

41	LV	kruis over
42	rust	
43	RV	stap opzij
44	rust	

Styling: zwaai armen links-rechts

45	LV	kruis over, shimmy
46	RV	stap achter, shimmy
47	LV	stap opzij, shimmy
48	RV	sluit, shimmy

OUT TOGETHER, OUT TOGETHER (jumping jacks), RUN (slightly) FORWARD

49	jump beide voeten uit	
50	jump beide voeten in	
51	jump beide voeten uit	
52	jump beide voeten in	
53	RV	kleine stap voor
&	LV	kleine stap voor
54	RV	kleine stap voor
&	LV	kleine stap voor
55	RV	kleine stap voor
&	LV	kleine stap voor
56	RV	sluit

PART B GO GREASED LIGHTNING

RIGHT HAND MOVE

- 1 jump beide voeten uit, rechterarm wijst rechts, hoofd naar rechts
- 2-8 bounces X6, rechterarm wijst van rechts naar voor, hoofd draait mee

Note: Net als in de film!

ARM MOVEMENT IN, UP, IN, OUT

- 9 Rechterarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
- 10 Rechterarm gestrekt omhoog
- 11 Rechterarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
- 12 Rechterarm gestrekt opzij
- 13 Rechterarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
- 14 Rechterarm gestrekt omhoog
- 15 Rechterarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
- 16 Rechterarm gestrekt opzij

LEFT HAND MOVE

- 17 linkerarm wijst links, hoofd naar links
- 18-24 bounces X6, linkerarm wijst van links naar voor, hoofd draait mee

ARM MOVEMENT IN, UP, IN, OUT

- 25 Linkerarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
- 26 Linkerarm gestrekt omhoog
- 27 Linkerarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
- 28 Linkerarm gestrekt opzij
- 29 Linkerarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
- 30 Linkerarm gestrekt omhoog
- 31 Linkerarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
- 32 Linkerarm gestrekt opzij

ARM POSES TO BEAT (hands fisted for entire sequence)

- 33 Beide armen met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
- 34 Beide armen gestrekt omhoog
- 35 Beide armen gestrekt opzij, als in een "T"
- 36 rust
- 37 rust
- 38 Beide armen gestekt naar voor
- 39 Beide armen gebogen op heuphoogte, onderarmen omhoog
- 40 rust

SHOULDER DROPS, STEP IN PLACE (bringing feet together)

- 41-44 draai schouders naar R-L-R-L

- 45 LV sluit op de bal vd voet
- & RV kleine stap achter
- 46 LV kleine stap achter
- & RV kleine stap achter
- 47 LV kleine stap achter
- & RV kleine stap achter
- 48 LV sluit

Styling: Hierbij zijn de armen zoals op tel 39 zijn aangegeven

HERHAAL PART A & B

MINI A

Dans hierbij de 1^{ste} 32 tellen van Part A

MINI A

Dans hierbij de 1^{ste} 32 tellen van Part A

PART C

MODIFIED HAND JIVE

- 1 slap handen tegen de dijen
- 2 klap
- 3 rechterhand kruis over linkerhand
- 4 linkerhand kruis over rechterhand
- 5 rechtervuist op linkervuist
- 6 linkervuist op rechtervuist
- 7 rechterduim over rechterschouder
- 8 linkerduim over linkerschouder
- & ¼ draai linksom, jump

REPEAT MODIFIED HAND JIVE 3 MORE TIMES.

MINI A

MINI A

PART C X4

PART B Draai naar 1ste muur en doe Part B (Go Greased Lightning)

ENDING

Kom in het midden van de vloer samen en geef het publiek een fantasische Broadway Pose!