



# Hands Up

Choreograaf : Christopher Petre  
 Bron : ACWDB  
 Type dans : Four Wall Line Dance  
 Niveau : Newcomer  
 Tellen : 32  
 BPM : 98 (Hustle)  
 Muziek : "Party In The USA" by Miley Cyrus (CD: The Time Of Our Lives)  
 Intro : 16 tellen

## ROCK FWD R, REC., ½ R SHUFFLE, ROCK FWD L, REC., ¼ L SIDE SHUFFLE

1 RV rock voor  
 2 LV gewicht terug  
 3 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij  
 & LV sluit  
 4 RV ¼ draai rechtsom, stap voor

5 LV rock voor  
 6 RV gewicht terug  
 7 LV ¼ draai linksom, stap opzij  
 & RV sluit  
 8 LV stap opzij (03.00)  
*Note: bump heupen links bij stap opzij, als je wilt*

## ROCK FWD R, REC., ½ R SHUFFLE, ROCK FWD L, REC., L COASTER STEP

9 RV rock voor  
 10 LV gewicht terug  
 11 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij  
 & LV sluit  
 12 RV ¼ draai rechtsom, stap voor

13 LV rock voor  
 14 RV gewicht terug  
 15 LV stap achter  
 & RV sluit  
 16 LV stap voor (09.00)

## SIDE R, TOGETHER, SIDE R, TOGETHER, SIDE R, TOUCH L, L KICK BALL

### CHANGE

17 RV stap opzij  
 18 LV sluit  
 19 RV stap opzij  
 20 LV sluit  
*Note: Swing met de heupen*

21 RV stap opzij  
 22 LV tik naast RV  
 23 LV kick voor  
 & LV stap op bal vd voet  
 24 RV stap op de plaats

## SIDE L, TOGETHER, SIDE L, TOGETHER, SIDE L, TOUCH R, R KICK BALL

### CHANGE

25 LV stap opzij  
 26 RV sluit  
 27 LV stap opzij  
 28 RV sluit  
*Note: Swing met de heupen*

29 LV stap opzij  
 30 RV tik naast LV  
 31 RV kick voor  
 & RV stap op bal vd voet  
 32 LV stap op de plaats  
*Note: Put Your Hands Up And Have Fun With It*

Association for  
 Country & Western Dance Belgium