

I'm In Chains

Choreograaf : Irene Groundwater
 Bron : ACWDB/DCWDA
 Type dans : Two Wall Line Dance
 Niveau : Newcomer
 Tellen : 32
 BPM : 124 (ECS)
 Muziek : "Lyin' To My Heart" by Jenai



FORWARD, TOGETHER, FORWARD, HEEL, FORWARD, TOGETHER, FORWARD, HEEL

1 RV stap voor
 2 LV sluit
 3 RV stap voor
 4 LV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 4: kijk links en knip vingers op heuphoogte terwijl je L hiel voor tikt

5 LV stap voor
 6 RV sluit
 7 LV stap voor
 8 RV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 8: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte terwijl je R hiel voor tikt

BACK, HEEL, BACK, HEEL, BACK, HEEL, BACK, HEEL

9 RV stap achter
 10 LV tap hiel diagonaal voor
 11 LV stap achter
 12 RV tap hiel diagonaal voor
 13 RV stap achter
 14 LV tap hiel diagonaal voor
 15 LV stap LV achter
 16 RV tap hiel diagonaal voor
*Optie: op tel 9, 11, 13 en 15: buig knieën
 Op tel 10, 12, 14 en 16: strek knieën terwijl je met de vingers knipt en met de hielen tikt
 Op tel 10 en 14: kijk links en knip vingers op heuphoogte terwijl je L hiel voor tikt
 Op tel 12 en 16: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte terwijl je R hiel voor tikt*

FORWARD, REPLACE, BACK, HEEL, FORWARD, TOGETHER, ¼ TURN LEFT, HEEL

17 RV rock voor
 18 LV gewicht terug
 19 RV stap achter
 20 LV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 20: kijk links en knip vingers op heuphoogte terwijl je L hiel voor tikt

21 LV stap voor
 22 RV sluit
 23 ¼ draai linksom, LV stap voor,
 24 RV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 24: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte terwijl je R hiel voor tikt

RIGHT VINE WITH HEEL, TURNING LEFT VINE WITH HEEL

25 RV stap opzij
 26 LV stap kruis achter
 27 RV stap opzij
 28 LV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 28: kijk links en knip vingers op heuphoogte terwijl je L hiel voor tikt

29 LV stap opzij
 30 RV stap kruis achter
 31 ¼ draai linksom, LV stap voor
 32 RV tap hiel diagonaal voor
Optie: op tel 32: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte terwijl je R hiel voor tikt