

Knockdown

Choreograaf : Maggie Gallagher
Bron : ACWDB/DCWDA
Type dans : Four Wall Line Dance (CCW) non-country
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
BPM : 98 (*Slow Cha Cha*)
Muziek : "Knockdown" Alesha Dixon



Intro 32 tellen, op vocals

Start met gewicht op rechts

PLACE LEFT, WALKS, ROCKS F, B, SIDE ROCK, SCISSOR CROSSES, SIDE STEP RIGHT

& LV sluit
1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV rock opzij

& LV gewicht terug
5 RV kruis over
6 LV stap opzij
& RV sluit
7 LV kruis over
8 RV stap opzij

TOGETHER, SIDE STEP, TOUCH, PLACE LEFT, MOVING TOE TAPS, TOE PRESS, HEEL SWIVELS, LEAN BACK & RIGHT HITCH, BEHIND, SIDE, CROSS

& LV sluit
9 RV stap opzij
10 LV tik naast
& LV sluit
11 RV tik tenen iets voor
& RV tik tenen iets verder voor
12 RV press tenen voor, hak omhoog

& RV swivel hak rechts
13 RV swivel hak terug
14 LV gewicht terug & leun achter,
RV hitch
15 RV kruis achter
& LV stap opzij
16 RV kruis over

1/4 RIGHT, HEEL TAP, RIGHT STEP- FLICK LEFT, LEFT LOCK, STEP, 1/2 PIVOT LEFT, 1/4 LEFT STEPPING TO RIGHT SIDE, WEAWE, POINT

& ¼ draai rechtsom, LV stap achter
17 RV tik hak voor
18 RV stap voor, LV flick achter
19 LV stap voor
& RV lock achter
20 LV stap voor

21 RV stap voor
& ½ draai linksom, LV stap voor
22 ¼ draai linksom, RV stap opzij
& LV kruis achter
23 RV stap opzij
& LV kruis over
24 RV tik tenen opzij

TOGETHER, WALK, HITCH, TOGETHER, POINT LEFT, TOGETHER, RIGHT TOUCH, PLACE RIGHT, 3 x 1/4 WALKING TURNS LEFT WALK FORWARD RIGHT

& RV sluit
25 LV stap voor
26 RV hitch
& RV sluit
27 LV tik tenen opzij
& LV sluit
28 RV tik tenen naast

& RV sluit
29 ¼ draai linksom, LV stap voor
30 ¼ draai linksom, RV stap opzij
31 ¼ draai linksom, LV stap voor
32 RV stap voor