

Lay Down And Dance

Choreograaf : Fiona Murray & Roy Hadisubroto

Bron : ACWDB

Type dans : Four Wall Line Dance

Niveau : Novice

Tellen : 32

BPM : 114 (P)

Muziek : "Baby, Lay Down And Dance" by Garth Brooks

Intro : 32 tellen



DOROTHY STEP, EXTENDED LOCKSTEP, SYNCOPATED JAZZBOX, ¼ TURN R

1 RV stap schuin voor
 2 LV stap kruis achter RV
 & RV stap schuin voor
 3 LV stap schuin voor
 & RV stap kruis achter LV
 4 LV stap schuin voor
 & RV stap kruis achter LV
 5 LV stap schuin voor
 6 RV stap kruis over LV
 7 LV stap achter
 & ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
 8 LV stap kruis over RV (3:00)

TOUCH SIDE, CROSS, TOUCH SIDE, CROSS, HEEL SWITCHES, SWIVEL

9 RV tik opzij
 10 RV stap kruis over LV
 11 LV tik opzij
 12 LV stap kruis over RV
 13 RV tik hak voor
 & RV sluit
 14 LV tik hak voor
 & LV sluit
 15 RV tik teen voor
 & RV + LV draai hakken rechts
 16 RV + LV draai hakken naar midden

TOUCH BACK, ½ TURN R, STEP, ¼ TURN R, SIDE MAMBO CROSS (2x), HEEL JACK, BALL STEP

17 RV tik achter
 18 ½ draai rechtsom, RV stap voor (9:00)
 19 ¼ draai rechtsom, LV rock opzij (12:00)
 & RV gewicht terug
 20 LV stap kruis over RV
 21 RV rock opzij
 & LV gewicht terug
 22 RV stap kruis over LV
 & LV stap opzij
 23 RV tik hak schuin voor
 & RV sluit
 24 LV stap voor

BRUSH, HITCH, STEP BACK, BRUSH, HITCH, STEP BACK, ¼ TURN R, KNEE POPS

25 RV brush voor
 & RV hef knie omhoog
 26 RV stap achter
 27 LV brush voor
 & LV hef knie omhoog
 28 LV stap achter
 29 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij (3:00)
 30 Pop beide knieën
 31 Pop beide knieën
 32 Pop beide knieën

TAG

SHUFFLE, SHUFFLE, ½ TURN L, KICK BALL CHANGE

1 RV stap voor
 & LV sluit
 2 RV stap voor
 3 LV stap voor
 & RV sluit
 4 LV stap voor
 5 RV stap voor
 6 ½ draai linksom, LV stap voor
 7 RV kick voor
 & RV sluit op bal van voet
 8 LV sluit

SEQUENCE

Dans, Tag (2x), Dans, Tag (2x), Dans, Dans, Tag (1x), Dans, Dans, Dans, Tag (3x)

ENDING

Eindig de laatste tag met een ¼ draai linksom.