



Lose Yourself In The Rhythm

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs

Bron : ACWDB

Type dans : Two Wall Line Dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

BPM : 152 (non country)

Muziek : "I wanna dance with you" by Stephanie Urbina Jones

SIDE ROCK RECOVER, ROCK BACK RECOVER, HINGE ½ L, CROSS, HOLD

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 ¼ draai linksom, RV stap achter
- 6 ¼ draai linksom, LV stap opzij
- 7 RV stap kruis over
- 8 Rust (6:00)

SIDE ROCK RECOVER, ¼ L ROCK BACK RECOVER, FWD, PIVOT ½ L, FWD

- 9 LV rock opzij
- 10 RV gewicht terug
- 11 ¼ draai linksom, LV rock achter
- 12 RV gewicht terug
- 13 LV stap voor
- 14 RV stap voor
- 15 ½ draai linksom, LV stap voor
- 16 RV stap voor (9:00)

FWD, HOLD, ROCK FWD RECOVER, FWD, HOLD, ROCK BACK RECOVER

- 17 LV stap voor
- 18 Rust
- 19 RV rock voor
- 20 LV gewicht terug
- 21 RV stap voor
- 22 Rust
- 23 LV rock achter
- 24 RV gewicht terug

STEP ¼ L INTO SERPIENTE

- 25 LV stap voor
- 26 ¼ draai linksom, RV sweep voor
- 27 RV stap kruis over
- 28 LV stap opzij
- 29 RV stap kruis achter
- 30 LV sweep achter
- 31 LV stap kruis achter
- 32 RV stap opzij

CROSS, HOLD, SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD, SIDE, TOGETHER

- 33 LV stap kruis over
- 34 Rust
- 35 RV stap opzij
- 36 LV sluit
- 37 RV stap achter
- 38 Rust
- 39 LV stap opzij
- 40 RV sluit

SIDE, HOLD, ROCK ACROSS RECOVER (X2)

- 41 LV stap opzij
- 42 Rust
- 43 RV rock kruis over
- 44 LV gewicht terug
- 45 RV stap opzij
- 46 Rust
- 47 LV rock kruis over
- 48 RV gewicht terug

FWD, ½ L HITCH, CROSS FWD, HOLD, CROSS FWD, HOLD, ROCK FWD RECOVER

- 49 LV stap voor
- 50 ½ draai linksom, RV hitch
- 51 RV stap kruis voor
- 52 Rust
- 53 LV stap kruis voor
- 54 Rust
- 55 RV rock voor
- 56 LV gewicht terug

BACK, TOUCH ACROSS, FWD, HOLD, PIVOT ½ L, FWD, TOGETHER

- 57 RV stap achter
- 58 LV tik kruis voor
- 59 LV stap voor
- 60 Rust
- 61 RV stap voor
- 62 ½ draai linksom, LV stap voor
- 63 RV stap voor
- 64 LV stap naast

TAG:

Na de 2^{de} muur:

- 1 RV stap opzij (heupen R)
- 2 Rust
- 3 heupen L
- 4 Rust

RESTART:

Dans de 5^{de} muur t.e.m. 36 en begin opnieuw.

TAG + RESTART:

Dans de 7^{de} muur t.e.m. 44 en voeg volgende tellen toe:

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap voor
- 3 ½ draai rechtsom, RV stap voor
- 4 LV stap voor

ENDING:

Dans de 9^{de} muur t.e.m. tel 28 en eindig met:

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap naast
- 3 RV stap naast
- 4 LV stap naast (12:00)