

La Vida es un Carnaval !

Choreograaf : Petra Van de Velde
Bron : ACWDB/DCWDA
Type dans : Salsa Line/Circle Dance
Niveau : Intermediate
Sequentie : ABBA // ABBA***BBAA.....
BPM : 106
Muziek : Celia Cruz " la vida es un Carnaval"



// = break 4 x klappen (cue = ariba!) De cursief gedrukte begrippen zijn de salsatermen.

A*** = tel 1 -24

PART A

ROCK STEPS FORWARD, ROCK STEPS

BACKWARD(Back steps).

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV sluit
3 LV rock voor
& RV gewicht terug
4 LV sluit
5 RV rock diagonaal achter
& LV gewicht terug
6 RV sluit
7 LV rock diagonaal achter
& RV gewicht terug
8 LV stap opzij

¼ TURN RIGHT, ROCK STEPS BACKWARDS WITH ½ TURNS, COASTERSTEP

& ¼ draai rechtsom,
9 RV rock achter
& LV gewicht terug, ½ draai linksom
10 RV sluit
11 LV rock step achter
& RV gewicht terug, ½ draai rechtsom
12 LV sluit
13 RV rock step achter
& LV gewicht terug, ½ draai linksom
14 RV sluit
15 LV stap achter
& RV sluit
16 LV stap voor

SIDE STEPS, ROCK STEP BACKWARD, WEAVE,

ROCK STEP SIDE

17 RV stap opzij
& LV sluit
18 RV stap opzij
19 LV rock achter
& RV gewicht terug
20 LV stap opzij
21 RV stap achter
& LV stap opzij
22 RV kruis over
23 LV rock opzij
& RV gewicht terug
24 LV stap voor

ROCK STEPS FORWARD & BACKWARD (Suzy Q),

SYNCOPATED ½ TURN, SYNCOPATED ¾ TURN

(Ocho)

25 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
26 RV gewicht terug
27 LV rock gekruist over RV
& RV gewicht terug
28 LV gewicht terug

29 RV stap voor
& ½ draai linksom, LV stap voor
30 RV stap voor
31 LV stap voor
& ¾ draai rechtsom, RV stap voor
32 LV stap opzij

PART B (CARNAVAL)

SIDE STEPS with TOUCH & CLAP, FULL TURN ON THE SPOT, SIDE ROCK STEPS (Rumba)

& ¼ draai linksom
1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
& LV tik naast en klap
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV stap opzij
& RV tik naast en klap
5-8& Herhaal 1-4&
9&10 RV-LV-RV stap ½ draai rechtsom
11&12 LV-RV-LV stap ½ draai rechtsom
13 RV rock opzij
& LV gewicht terug
14 RV sluit
15 LV rock opzij
& RV gewicht terug
16 LV sluit

RUMBA BOX, FULL TURN ON THE SPOT, SIDE ROCK STEPS (Rumba)

17 RV stap opzij
& LV sluit
18 RV stap opzij, ¼ draai linksom
19 LV stap opzij
& RV sluit
20 LV stap opzij, ¼ draai linksom
21 RV stap opzij
& LV sluit
22 RV stap opzij, ¼ draai linksom
23 LV stap opzij
& RV sluit
24 LV stap opzij, RV tik naast
25&26 RV-LV-RV stap ½ draai rechtsom
27&28 LV-RV-LV stap ½ draai rechtsom

29 RV rock opzij
& LV gewicht terug
30 RV sluit
31 LV rock opzij
& RV gewicht terug
32 LV sluit

! Vervang de Suzy Q's (part A tellen 25-28) door shuffle diagonaal rechts voor en shuffle diagonaal links voor. Je maakt dan een zigzaggende voorwaartse beweging waardoor je in de kring doorschuift.