



# Lost In The Feeling

Choreograaf: Rick & Deborah Bates

Bron : ACWDB

Type dans : Partner Dance

Niveau : Newcomer

Tellen : 48

BPM : 99 (W)

Muziek : "Their Hearts Are Dancing" by The Forester Sisters

Beginpositie: sweetheart positie

## TWINKEL 2X

- |   |    |                       |
|---|----|-----------------------|
| 1 | LV | kruis over RV         |
| 2 | RV | stap opzij            |
| 3 | LV | stap diagonaal L voor |
| 4 | RV | kruis over LV         |
| 5 | LV | stap opzij            |
| 6 | RV | stap diagonaal R voor |

## BASIC FORWARD 2X

### *L-hand los, R-hand omhoog*

- |    |    |           |
|----|----|-----------|
| 7  | LV | stap voor |
| 8  | RV | stap voor |
| 9  | LV | stap voor |
| 10 | RV | stap voor |
| 11 | LV | stap voor |
| 12 | RV | stap voor |

## TWINKEL 2X

- |    |    |                       |
|----|----|-----------------------|
| 13 | LV | kruis over RV         |
| 14 | RV | stap opzij            |
| 15 | LV | stap diagonaal L voor |
| 16 | RV | kruis over LV         |
| 17 | LV | stap opzij            |
| 18 | RV | stap diagonaal R voor |

## BASIC FORWARD, COASTER STEP

### *L-hand los, R-hand omhoog*

- |    |    |                                |
|----|----|--------------------------------|
| 19 | LV | stap voor                      |
| 20 | RV | stap voor                      |
| 21 | LV | stap voor                      |
|    |    | <i>Beide handen terug vast</i> |
| 22 | RV | stap achter                    |
| 23 | LV | stap naast RV                  |
| 24 | RV | stap voor                      |

## TWINKEL 2X

- |   |    |                       |
|---|----|-----------------------|
| 1 | LV | kruis over RV         |
| 2 | RV | stap opzij            |
| 3 | LV | stap diagonaal L voor |
| 4 | RV | kruis over LV         |
| 5 | LV | stap opzij            |
| 6 | RV | stap diagonaal R voor |

## FULL TURN, BASIC FORWARD

### *L-hand los, R-hand omhoog*

- |    |                     |             |
|----|---------------------|-------------|
| 7  | LV                  | stap voor   |
| 8  | ½ draai linksom, RV | stap achter |
| 9  | ½ draai linksom, LV | stap voor   |
| 10 | RV                  | stap voor   |
| 11 | LV                  | stap voor   |
| 12 | RV                  | stap voor   |

## TWINKEL 2X

- |    |    |                       |
|----|----|-----------------------|
| 13 | LV | kruis over RV         |
| 14 | RV | stap opzij            |
| 15 | LV | stap diagonaal L voor |
| 16 | RV | kruis over LV         |
| 17 | LV | stap opzij            |
| 18 | RV | stap diagonaal R voor |

## 1/2 TURN, COASTER STEP

### *L-hand los, R-hand omhoog*

- |    |                     |                                |
|----|---------------------|--------------------------------|
| 19 | LV                  | stap voor                      |
| 20 | ½ draai linksom, RV | stap achter                    |
| 21 | LV                  | stap achter                    |
|    |                     | <i>Beide handen terug vast</i> |
| 22 | RV                  | stap achter                    |
| 23 | LV                  | stap naast RV                  |
| 24 | RV                  | stap voor                      |

**BASIC FORWARD, COASTER STEP***Beide handen naar boven, en zijwaarts terug naar beneden*

- 25 LV stap voor  
 26 RV stap voor  
 27 LV stap voor

*Beide handen gekruist R-hand boven*

- 28 RV stap achter  
 29 LV stap naast RV  
 30 RV stap voor

**COASTER STEP, BASIC FORWARD****2X**

- 31 LV stap achter  
 32 RV stap naast LV  
 33 LV stap voor
- 34 RV stap voor  
 35 LV stap voor  
 36 RV stap voor

**FORWARD ¾ ROLLING TURN, CROSS, SIDE STEP, CROSS BEHIND***R-hand los, L-hand omhoog*

- 37 LV stap voor  
 38 ½ draai linksom, RV stap achter  
 39 ¼ draai linksom, LV stap opzij

- 40 RV kruis over LV  
 41 LV stap opzij  
 42 RV kruis achter LV

**LUNGE, DRAG, TOUCH, ¾ ROLLING TURN**

- 43 LV grote stap opzij  
 44 RV sleep naast LV  
 45 RV tik naast LV

*L-hand los, R-hand omhoog*

- 46 ¼ draai rechtsom, RV stap voor  
 47 ¼ draai rechtsom, LV stap opzij  
 48 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- Terug in start positie***

**BASIC FORWARD, COASTER STEP***Beide handen naar boven, en zijwaarts terug naar beneden*

- 25 LV stap voor  
 26 RV stap voor  
 27 LV stap voor

*Beide handen gekruist R-hand boven*

- 28 RV stap achter  
 29 LV stap naast RV  
 30 RV stap voor

**1/2 TURN, BASIC FORWARD**

- 31 LV stap voor  
 32 ½ draai linksom, RV stap achter  
 33 LV stap voor
- 34 RV stap voor  
 35 LV stap voor  
 36 RV stap voor

**FORWARD ¾ ROLLING TURN, CROSS, SIDE STEP, CROSS BEHIND***R-hand los, L-hand omhoog*

- 37 LV stap voor  
 38 ½ draai linksom, RV stap achter  
 39 ¼ draai linksom, LV stap opzij

- 40 RV kruis over LV  
 41 LV stap opzij  
 42 RV kruis achter LV

**LUNGE, DRAG, TOUCH, ¾ ROLLING TURN**

- 43 LV grote stap opzij  
 44 RV sleep naast LV  
 45 RV tik naast LV

*L-hand los, R-hand omhoog*

- 46 ¼ draai rechtsom, RV stap voor  
 47 ¼ draai rechtsom, LV stap opzij  
 48 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- Terug in start positie***