



Me and You Back At Mama's

Choreograaf : Séverine Fillion

Bron : ACWDB

Type dans : Four Wall Line Dance

Niveau : Novice

Tellen : 32

BPM : 86

Muziek : "Meanwhile Back At Mama's" by Tim McGraw & Faith Hill

STEP FWD, TOUCH, BACK, TOUCH, COASTERSTEP, STEP LOCK STEP, FULL TURN

- | | | |
|---|---------------------|-------------------|
| 1 | RV | stap voor |
| & | LV | tik naast |
| 2 | LV | stap achter |
| & | RV | tik naast |
| 3 | RV | stap achter |
| & | LV | sluit |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | stap voor |
| & | RV | stap kruis achter |
| 6 | LV | stap voor |
| 7 | ½ draai linksom, RV | stap achter |
| 8 | ½ draai linksom, LV | stap voor (12:00) |

MAMBO FWD, COASTERSTEP, STEP ¼ TURN CROSS, ¼ TURN x2 & CROSS

- | | | |
|----|----------------------|------------------------|
| 9 | RV | rock voor |
| & | LV | gewicht terug |
| 10 | RV | stap achter |
| 11 | LV | stap achter |
| & | RV | sluit |
| 12 | LV | stap voor |
| 13 | RV | stap voor |
| & | ¼ draai linksom, LV | stap opzij (9:00) |
| 14 | RV | stap kruis over |
| 15 | ¼ draai rechtsom, LV | stap achter |
| & | ¼ draai rechtsom, RV | stap opzij |
| 16 | LV | stap kruis over (3:00) |

POINT, TOUCH, HEEL, HOOK, STEP LOCK STEP, ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN STEP

- | | | |
|----|----------------------|-------------------|
| 17 | RV | tik opzij |
| & | RV | tik naast |
| 18 | RV | tik hak voor |
| & | RV | hook |
| 19 | RV | stap voor |
| & | LV | stap kruis achter |
| 20 | RV | stap voor |
| 21 | LV | rock voor |
| & | RV | gewicht terug |
| 22 | LV | rock achter |
| & | RV | gewicht terug |
| 23 | LV | stap voor |
| & | ½ draai rechtsom, RV | stap voor |
| 24 | LV | sluit (9:00) |

R TOE HEEL SWIVEL, SCUFF, STEP LOCK STEP, ½ TURN HOOK x 2, TOESTRUT x2

- | | | |
|----|---------------------|-------------------------|
| 25 | RV | draai teen rechts opzij |
| & | RV | draai hak rechts opzij |
| 26 | RV | draai teen rechts opzij |
| & | LV | scuff |
| 27 | LV | stap voor |
| & | RV | stap kruis achter |
| 28 | LV | stap voor |
| 29 | ½ draai linksom, RV | stap achter |
| & | LV | hook achter |
| 30 | ½ draai linksom, LV | stap voor |
| & | RV | hook achter |
| 31 | RV | tik teen voor |
| & | RV | zet hak neer |
| 32 | LV | tik teen voor |
| & | LV | zet hak neer (9:00) |

TAG: Na muur 1

ROLLING VINE SHUFFLE, SAILOR L-R

- | | | |
|---|----------------------|-------------------|
| 1 | ¼ draai rechtsom, RV | stap voor |
| 2 | ½ draai rechtsom, LV | stap achter |
| 3 | ¼ draai rechtsom, RV | stap opzij |
| & | LV | sluit |
| 4 | RV | stap opzij |
| 5 | LV | stap kruis achter |
| & | RV | stap opzij |
| 6 | LV | stap opzij |
| 7 | RV | stap kruis achter |
| & | LV | stap opzij |
| 8 | RV | stap opzij |

ROLLING VINE SHUFFLE, SAILOR R-L

- | | | |
|---|---------------------|-------------------|
| 1 | ¼ draai linksom, LV | stap voor |
| 2 | ½ draai linksom, RV | stap achter |
| 3 | ¼ draai linksom, LV | stap opzij |
| & | RV | sluit |
| 4 | LV | stap opzij |
| 5 | RV | stap kruis achter |
| & | LV | stap opzij |
| 6 | RV | stap opzij |
| 7 | LV | stap kruis achter |
| & | RV | stap opzij |
| 8 | LV | stap opzij |

OPMERKING: Aan het einde van muur 3, 6 en 7 stopt de muziek enkele seconden. Herstart de dans met de muziek.