



# Mi Rowsu

Choreograaf : DJ Alex, Pim van Grrotel, Daniel Trepot,  
Roy Verdonk, Jose Miquel Belloque Vane  
Raymond Sarlemijn

Bron : ACWDB - DCWDA  
Type dans : 4 Wall Line Dance  
Niveau : Novice  
Tellen : 32  
BPM : 155 (Reg.)  
Muziek : "Mi Rowsu" by Damaru & Jan Smit  
Intro : 32 tellen

## WALKS FORWARD, ROCKSTEP, STEP, STEP, ¼ TURN RIGHT, CROSS

1	RV	kleine stap voor
&	LV	kleine stap voor
2	RV	kleine stap voor
3	LV	kleine stap voor
&	RV	kleine stap voor
4	LV	kleine stap voor
5	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
6	RV	stap achter
7	LV	stap achter
&	RV	¼ draai rechtsom, stap opzij
8	LV	stap kruis over

## SIDE ROCK, CROSS, ½ TURN RIGHT, CROSS, SIDE, TOGETHER, FORWARD, SIDE, TOGETHER, FORWARD

9	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
10	RV	stap kruis over
11	LV	¼ draai rechtsom, stap achter
&	RV	¼ draai rechtsom, stap opzij
12	LV	stap kruis over
13	RV	stap opzij
&	LV	sluit
14	RV	stap voor
15	LV	stap opzij
&	RV	sluit
16	LV	stap voor

## PADDLE ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD, PADDLE ½ TURN RIGHT, HIPROLL

&	RV	¼ draai linksom, til R-knie op
17	RV	tik opzij
&	RV	¼ draai linksom, til R-knie op
18	RV	tik opzij
19	RV	stap voor
&	LV	sluit
20	RV	stap voor

&	LV	¼ draai rechtsom, til L-knie op
21	LV	tik opzij
&	LV	¼ draai rechtsom, til L-knie op
22	LV	tik opzij
&	LV	sluit
23		draai heupen rechtsom, <i>houd de handen boven je hoofd</i>
24		draai heupen rechtsom, <i>houd de handen boven je hoofd</i>

## SIDE, TOGETHER, SIDE, HEEL, SIDE, TOGETHER, SIDE, HEEL, SIDE, TOUCH, ¼ TURN LEFT, TOUCH, ¼ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

25	RV	stap opzij
&	LV	sluit
26	RV	stap opzij
&	LV	tik hak diagonaal L voor
27	LV	stap opzij
&	RV	sluit
28	LV	stap opzij
&	RV	tik hak diagonaal R voor
29	RV	stap opzij
&	LV	tik naast RV
30	LV	¼ draai linksom, stap opzij
&	RV	tik naast LV
31	RV	¼ draai linksom, stap opzij
&	LV	tik naast RV
32	LV	stap opzij
&	RV	tik naast LV

### TAG:

**Dans na de 6e muur de volgende 2 tellen**  
1-2 draai heupen rechtsom,  
*houd de handen boven je hoofd*