



Mix It Up

Choreograaf : Pepper Siquieros
 Bron : ACWDB/DCWDA
 Type dans : Circle mixer
 Niveau : Beginner
 Tellen : 32
 BPM : 137 (ECS)
 Muziek : "First Thing Smokin" by Dwight Yoakam
 (CD: South Of Heaven West Of Hell Soundtrack)
 "I Couldn't Leave You If I Tried" by Rodney Crowell

Partners starten met gezicht naar mekaar.
 Partner buitencirkel ILOD, partner binnencirkel OLOD.
 Stappen zijn voor beide partners hetzelfde.

SIDE RIGHT, KICK/CLAP, SIDE LEFT, TOUCH/CLAP, SIDE RIGHT, TOGETHER, RIGHT, STOMP/CLAP

1	RV	stap opzij
2	LV	kick schuin rechts voor klap L-handen tegen elkaar
3	LV	stap opzij
4	RV	tik naast, klap beide handen tegen elkaar
5	RV	stap opzij
6	LV	sluit
7	RV	stap opzij
8	LV	stamp naast, klap L-handen tegen elkaar (gewicht op RV)

THREE STEP SCUFFS ¾ TURN CCW AROUND PARTNER, STEP, SCUFF

Kijk over L.schouder naar partner, L.schouders naast elkaar en scuff ¾ draai rond de partner CCW

9	LV	stap voor
10	¼ draai linksom	RV scuff
11	RV	stap voor
12	¼ draai linksom	LV scuff
13	LV	stap voor
14	¼ draai linksom	RV scuff
15	RV	stap voor
16	LV	scuff

*Partners eindigen met L.heupen naast mekaar.
 Partner buitencirkel LOD, partner binnencirkel RLOD*

3 WALKS FORWARD, KICK/CLAP, 3 WALKS BACK, STOMP/CLAP

17	LV	stap voor
18	RV	stap voor
19	LV	stap voor
20	RV	kick voor, klap klap handen met partner aan de linkerkant

21	RV	stap achter
22	LV	stap achter
23	RV	stap achter
24	LV	stamp naast (gewicht op RV)

*Partners eindigen met L.heupen naast mekaar.
 Partner buitencirkel LOD, partner binnencirkel RLOD*

BUMP UP-OUT, BUMP DOWN-OUT, STEP, SLIDE, STEP, SCUFF WITH ¼ TURN

25	LV	stap opzij, bump heupen tegen mekaar (iets omhoog)
26		Bump heupen rechts
27		Buig door de knieën en bump L-heupen tegen mekaar (iets omlaag)
28		Kom terug recht, bump heupen rechts (gewicht op RV)

Tijdens de volgende passen stap je naar de volgende partner

29	LV	stap voor
30	RV	sleep naast
31	LV	stap voor
32	¼ draai linksom	RV scuff voor

Je staat nu voor je nieuwe partner