



# My Medicine

Choreograaf : Pim van Grootel  
 Bron : ACWDB  
 Type dans : Two Wall Line Dance  
 Niveau : Easy Intermediate  
 Tellen : 40  
 BPM : 192 (2ST)  
 Muziek : "My Medicine" by Snoop Dog ft. Willie Nelson

## KICK AND KNEE'S OUT 2X, JAZZ BOX CROSS, WEAVE

1 RV kick voor  
 & RV sluit  
 2 RV en LV, knie uit  
 & RV en LV, knie in  
 3 LV kick voor  
 & LV sluit  
 4 RV en LV, knie uit  
 & RV en LV, knie in  
 5 RV kruis over  
 & LV stap achter  
 6 RV stap opzij  
 & LV kruis over  
 7 RV stap opzij  
 & LV kruis achter  
 8 RV stap opzij

## WALK 2X, SAILOR STEP ¼ L, WALK 4X, KICK ¼ 2X

9 LV stap voor  
 10 RV stap voor  
 11 LV kruis achter  
 & RV stap opzij  
 12 ¼ draai linksom, LV stap voor  
 13 RV stap voor  
 & LV stap voor  
 14 RV stap voor  
 & LV stap voor  
 15 RV kick voor  
 & RV hitch, ¼ draai linksom  
 16 RV kick voor  
 & RV hitch, ¼ draai linksom  
 \*\*\* restart in muur 2

## STEP FWD, TURN ¼ L 4X

17 RV stap voor  
 18 ¼ draai linksom, LV stap opzij  
 19 RV stap voor  
 20 ¼ draai linksom, LV stap opzij

21 RV stap voor  
 22 ¼ draai linksom, LV stap opzij  
 23 RV stap voor  
 24 ¼ draai linksom, LV stap opzij

## WALK 2X, JAZZ BOX ¼ R, CROSS, BACK, BACK 2X, CROSS

25 RV stap voor  
 26 LV stap voor  
 27 RV kruis over  
 & ¼ draai rechtsom, LV stap achter  
 28 RV stap opzij  
 29 LV kruis over  
 & RV stap achter  
 30 LV stap achter  
 & RV kruis over  
 31 LV stap achter  
 & RV stap achter  
 32 LV kruis over  
 \*\*\* restart in muur 1

## SWEEP RF ¾ TURN L, ROCK STEP, STEP HITCH 2X, ROCK FWD, BWD, FWD, STEP ½ TURN L

& ¾ draai linksom, RV sweep  
 33 RV rock voor  
 34 LV gewicht terug  
 35 RV stap achter  
 & LV hitch  
 36 LV stap achter  
 & RV hitch  
 37 RV rock achter  
 & LV gewicht terug  
 38 RV rock voor  
 & LV gewicht terug  
 39 RV rock achter  
 & LV gewicht terug  
 40 RV stap voor  
 & ½ draai linksom, LV stap voor

Restart: Tijdens de 1<sup>e</sup> muur na 32 tellen  
 .....Tijdens de 2<sup>e</sup> muur na 16 tellen