



Once In A Lifetime

Choreograaf : Diane Dawson

Type dans : Four Wall Line Dance

Niveau : Novice

Tellen : 64

BPM : 115 (C)

Muziek : "Once In A Lifetime" by Heartbeat. (CD: Once In A Lifetime)

Intro: 16 telen.

RIGHT SIDE-TOGETHER, CROSS SHUFFLE, LEFT SIDE-ROCK, CROSS SHUFFLE

1	RV	stap opzij
2	LV	sluit
3	RV	stap kruis over
&	LV	stap opzij
4	RV	stap kruis over
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap kruis over
&	RV	stap opzij
8	LV	stap kruis over

RIGHT SIDE, TOGETHER, SIDE SHUFFLE, CROSS, ROCK, QUARTER TURN LEFT SHUFFLE

9	RV	stap opzij
10	LV	sluit
11	RV	stap opzij
&	LV	sluit
12	RV	stap opzij
13	LV	rock kruis over
14	RV	gewicht terug
15	¼ draai linksom, LV	stap voor (9:00)
&	RV	sluit
16	LV	stap voor

STEP, PIVOT QUARTER TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, THREE-QUARTER TURN, SHUFFLE

17	RV	stap voor
18	¼ draai linksom, LV	stap opzij (6:00)
19	RV	stap kruis over
&	LV	stap opzij
20	RV	stap kruis over
21	¼ draai rechtsom, LV	stap achter (9:00)
22	½ draai rechtsom, RV	stap voor (3:00)
23	LV	stap voor
&	RV	sluit
24	LV	stap voor

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, SLOW COASTER STEP, SCUFF

25	RV	rock voor
26	LV	gewicht terug
27	RV	stap achter
&	LV	sluit
28	RV	stap achter
29	LV	stap achter
30	RV	sluit
31	LV	stap voor
32	RV	scuff voor

STEP, LOCK, SHUFFLE, STEP- PIVOT HALF TURN RIGHT x2 (or Rocking chair)

33	RV	stap voor
34	LV	lock kruis achter
35	RV	stap voor
&	LV	sluit
36	RV	stap voor
37	LV	stap voor
38	½ draai rechtsom, RV	stap voor (9:00)
39	LV	stap voor
40	½ draai rechtsom, RV	stap voor (3:00)

Optie tellen 37-40: Rocking Chair

CROSS, SIDE, BEHIND, SWING BACK, BEHIND, SIDE, CROSS SHUFFLE

41	LV	stap kruis over
42	RV	stap opzij
43	LV	stap kruis achter
44	RV	sweep achter
45	RV	stap kruis achter
46	LV	stap opzij
47	RV	stap kruis over
&	LV	stap opzij
48	RV	stap kruis over

FORWARD ROCK, HALF TURN SHUFFLE, STEP, PIVOT HALF TURN, SHUFFLE FORWARD

49	LV	rock voor
50	RV	gewicht terug
51	¼ draai linksom, LV	stap opzij
&	RV	sluit
52	¼ draai linksom, LV	stap voor (9:00)
53	RV	stap voor
54	½ draai linksom, LV	stap voor (3:00)
55	RV	stap voor
&	LV	sluit
56	RV	stap voor

LEFT STEP- PIVOT QUARTER TURN x2 (Paddles), CROSS, ROCK, SIDE, DRAG/TOUCH

57	LV	stap voor
58	¼ draai rechtsom, RV	stap opzij (6:00)
59	LV	stap voor
60	¼ draai rechtsom, RV	stap opzij (9:00)
61	LV	rock kruis over
62	RV	gewicht terug
63	LV	grote stap opzij
64	RV	sleep naast & tik naast