



Prison Break

Choreograaf : Rachael McEnaney
 Bron : ACWDB/DCWDA
 Type dans : Four wall line dance
 Niveau : Novice
 Tellen : 64
 BPM : 189 (ECS)
 Muziek : "Jailhouse Rock" by The Blues Brothers

Intro: 32 tellen

HEEL STRUT ROCK STEP, HEEL STRUT

ROCK STEP

1	RV	tik hak voor
2	RV	teen neer
3	LV	rock opzij
4	RV	gewicht terug
5	LV	tik hak voor
6	LV	hak neer
7	RV	rock opzij
8	LV	gewicht terug

CROSS HOLD, BACK, SIDE, CROSS, HOLD,

ROCK STEP WITH ¼ TURN

9	RV	kruis over
10	rust	
11	LV	stap achter
12	RV	stap opzij
13	LV	kruis over
14	rust	
15	RV	rock opzij
16	LV	gewicht terug, ¼ draai linksom

½ PIVOT TURN, 2 RUNS

17	RV	stap voor
18	rust	
19	LV	stap voor
20	½ draai rechtsover, RV	stap voor
21	LV	stap voor
22	rust	
23	RV	stap voor
24	LV	stap voor

STEP TOUCH, STEP TOUCH, ROCK FWD,

RUN BACK

25	RV	stap voor
26	LV	tik naast
27	LV	stap voor
28	RV	tik naast
29	RV	rock voor
30	LV	gewicht terug
31	RV	stap achter
32	LV	stap achter

BIG STEP BACK, HOLD, BACK ROCK,

2 TOE STRUTS

33	RV	grote stap achter
34	rust	
35	LV	rock achter
36	RV	gewicht terug
37	LV	tik teen voor
38	LV	hak neer
39	RV	tik teen voor
40	RV	hak neer

LINDY ROCK STEP KICK STEP, ROCK STEP

KICK STEP

41	LV	rock achter (lichaam schuin R)
42	RV	gewicht terug
43	LV	kick schuin R voor
44	LV	stap iets voor
45	RV	rock achter (lichaam schuin L)
46	LV	gewicht terug, ¼ draai linksom
47	RV	kick voor
48	RV	stap op de plaats

DIAG. STEP TOUCH, TOUCH OUT IN,

DIAG. STEP TOUCH, TOUCH OUT IN

49	LV	stap schuin L voor
50	RV	tik naast
51	RV	tik opzij
52	RV	tik naast
53	RV	stap schuin R voor
54	LV	tik naast
55	LV	tik opzij
56	LV	sluit

KICK BEHIND SIDE CROSS x2 (2nd with ¼)

57	RV	kick schuin R voor
58	RV	kruis achter
59	LV	stap opzij
60	RV	kruis over
61	LV	kick schuin L voor
62	LV	kruis achter
63	¼ draai rechtsover, RV	stap voor
64	LV	stap voor