

Proud Woman!

Choreograaf : Fred Whitehouse & Niels Poulsen

Type dans : Four Wall Line Dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

BPM : 110 (P)

Muziek : "Woman" by Stine Bramsen

Intro : 32 tellen



R HITCH & HEEL, BALL STEP, SWIVEL R,L, HEEL ¼ L, BEHIND SIDE CROSS SHUFFLE, SIDE, TOUCH

1	RV	hitch
&	RV	stap achter
2	LV	tik hak voor (12)
&	LV	zet voet neer
3	RV	stap voor
&	LV	swivel L-hak rechts, ½ draai linksom
4	RV	swivel R-hak rechts, ½ draai linksom (9)
5	LV	stap kruis achter
&	RV	stap opzij
6	LV	stap kruis voor
&	RV	stap opzij
7	LV	stap kruis voor
&	RV	stap opzij
8	LV	tik achter RV (9)

PUSH HIP L, ¼ L WITH KNEE POP, L STEP LOCK STEP, STEP ½ L, R ROCK & POINT R BACK

9	LV	rock opzij, duw heup L
10	RV	gewicht terug, ¼ draai linksom, L knee pop, pop L-schouder omhoog en R-schouder omlaag
11	LV	stap voor
&	RV	lock achter LV
12	LV	stap voor (6)
13	RV	stap voor
14	LV	½ draai linksom (12)

Styling tel 5-6: kruis armen voor, breng armen omhoog, snap vingers, (maak een cirkel beweging)

15	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
16	RV	tik achter (12)

SIT DOWN ON R (W. HEAD MOVE), REC., FWD & SIDE ROCK, JAZZ ¼ L INTO CHASSE ¼ L FWD

17	RV	zet voet neer, maak 'zit' beweging
18	LV	gewicht terug

Styling tel 17: head roll, look down, then up, then over your R shoulder. Tel 18: roll head back to the front recovering onto L (12)

19	RV	stap voor
&	LV	rock opzij
20	RV	gewicht terug
21	LV	stap kruis voor
22	RV	¼ draai linksom, stap achter
23	LV	stap opzij
&	RV	sluit
24	LV	¼ draai linksom, stap voor (6)

R ROCKING CHAIR, R KICK & POINT, HIP ROLL WITH L HIP POP, HIP ROLL ¼ R WITH R KNEE POP

25	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
26	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
27	RV	kick voor
&	RV	sluit
28	LV	tik opzij
29		roll hips anti clockwise
30		pop heup L
31		roll hips clockwise
32	RV	¼ draai rechtsom, pop R-knie, knip vingers naar de zijkant (9)

TAG: Na de 5^e muur

FWD SWEEP, WEAVE, BEHIND TURN STEP, L FULL TURN, STEP ¼ ROCK R, SWAY L, R, WITH LOOKS

1	RV	stap voor, sweep LV voor (9)
2	LV	stap kruis voor
&	RV	stap opzij
3	LV	stap kruis achter, sweep RV achter
4	RV	stap kruis achter
&	LV	¼ draai linksom, stap voor (6)
5	RV	stap voor, hele draai op R
6	LV	zet voet neer
&	RV	¼ draai linksom, rock opzij
7	LV	gewicht terug, kijk naar L (3)
8	RV	rock opzij, kijk naar R
&	LV	gewicht terug, RV sleep naast LV

FWD SWEEP, WEAVE, BEHIND TURN STEP, L FULL TURN, STEP ¼ ROCK R, SWAY L, R, WITH LOOKS, ¼ L WALKING L

9	RV	stap voor, sweep LV voor (3)
10	LV	stap kruis voor
&	RV	stap opzij
11	LV	stap kruis achter, sweep RV achter
12	RV	stap kruis achter
&	LV	¼ draai linksom, stap voor (12)
13	RV	stap voor, hele draai op R
14	LV	zet voet neer
&	RV	¼ draai linksom, rock opzij
15	LV	gewicht terug, kijk naar L (9)
16	RV	rock opzij, kijk naar R
&	LV	gewicht terug, ¼ draai linksom (6)
17	RV	stap voor
18	LV	stap voor (6)

ENDING: op tel 15

To end in a proud female style you can choose to step R to R side leaning into your R hips giving it lots of girly attitude with hands on hips or other pose.