

Rocks In Both Shoes

Choreograaf : Bob & Marlene Peyre-Ferry
 Bron : ACWDB
 Type dans : Partner Dance
 Niveau : Newcomer
 Tellen : 32
 BPM : 122 (WCS)
 Muziek : "Rocks In Your Shoes" by Emily West



Start in sweetheart position

SHUFFLE, SHUFFLE, ROCK STEP, KICK BALL CHANGE

1 RV stap voor
 & LV sluit
 2 RV stap voor
 3 LV stap voor
 & RV sluit
 4 LV stap voor
 5 RV rock achter
 6 LV gewicht terug
 7 RV kick voor
 & RV sluit op bal vd voet
 8 LV stap op de plaats

PIVOT, SHUFFLE, CROSS, STEP BACK, SLIDE, TOUCH

L-handen los, R-handen omhoog
 9 RV stap voor, L.hand los, R.hand over hoofd dame
 10 ½ draai linksom, LV stap voor, *R-hand over hoofd dame, achter rug heer, L-hand voor dame vastpakken*
 11 RV stap voor
 & LV sluit
 12 RV stap voor
 13 LV kruis over
 14 RV stap achter
 15 LV stap voor
 16 RV tik naast

SHUFFLE, CROSS, ROCK BACK, STEP, ROCK STEP, PIVOT

17 RV stap achter
 & LV sluit
 18 RV stap achter
 19 LV kruis over
 20 RV stap achter
 & LV stap voor
 21 RV rock achter
 22 LV gewicht terug
 23 RV stap voor
R-handen los, L-handen omhoog
 24 ½ draai linksom, LV stap voor, *sweetheart position*

SHUFFLE, SHUFFLE, TURN, CROSS, TURN, STEP

25 RV stap voor
 & LV sluit
 26 RV stap voor
 27 LV stap voor
 & RV sluit
 28 LV stap voor
 29 ¼ draai linksom, RV stap voor, *L-handen los, R-handen omhoog*
 30 LV kruis achter
 31 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
 32 LV stap voor
Optie: Dame draait 1 ¼ rechtsom