

Rollin' With The Flow

Choreograaf : John "Growth" Rowell
 Bron : ACWDB/DCWDA
 Type dans : Four Wall Line Dance
 Niveau : Novice/Intermediate
 Tellen : 32
 BPM : 90 (TR2)
 Muziek : "Rollin' With The Flow" by Mark Chesnutt (CD CDX Vol 427)



Intro: 16 tellen

1 – 9 SIDE-CROSS ROCK-RECOVER, ¼ SHUFFLE, STEP, ½ PIVOT, RIGHT- LOCK-STEP

- 1 RV stap opzij
- 2 LV rock gekruist over
- 3 RV gewicht terug
- 4 ¼ draai linksom, LV stap voor
- & RV sluit
- 5 LV stap voor

- 6 RV stap voor
- 7 ½ draai linksom, LV stap voor
- 8 RV stap voor
- & LV lock achter
- 9 RV stap voor

10-16 ¼ TURN RIGHT, BACK ROCK-&- SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SWAY- SWAY

- 10 ¼ draai rechtsom, LV stap voor
- 11 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 12 RV stap opzij

- 13 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 14 LV kruis over
- 15 RV stap opzij, sway heupen rechts
- 16 sway heupen links

17-24 SWEEP, BEHIND-SIDE-FRONT, SIDE ROCK-&-CROSS, FULL ROLL FORWARD

- 17 ¼ draai linksom, LV sweep achter
- 18 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 19 LV kruis over
- 20 RV rock opzij
- & LV gewicht terug

- 21 RV kruis over
- 22 ¼ draai linksom, LV stap voor
- 23 ¼ draai linksom, RV stap achter
- 24 ½ draai linksom, LV stap voor

25-32 STEP-SYNCOPATED JAZZ BOX, SIDE-CROSS ROCK-RECOVER, 3 STEP FULL TURN

- 25 RV stap voor
 - 26 LV kruis over
 - 27 RV stap achter
 - & LV stap opzij
 - 28 RV kruis over

 - 29 LV stap opzij
 - 30 RV rock gekruist over
 - 31 LV gewicht terug
 - 32 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
 - & ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
- Optie tel 32-1: Shuffle opzij*

- 1 ½ draai rechtsom, RV stap opzij (dit is weer het begin van de dans)